

LE LAC DU LAUVITEL

(ECRINS)

Véhicules : Direction Vizille, par la rocade Sud ou par Eybens, puis suivre la direction Bourg d'Oisans. 1km avant Bourg d'Oisans, au rond-point « le Grand Renaud », prendre à gauche vers l'Alpe d'Huez. Rester sur la D530. Au lieu dit « le Clapier », prendre la direction de Venosc, la Bérarde. **Pour les MC se garer au lieu-dit « La Danchère ».**

Distance : 80 km,

X,Y parking : 44°59'34" 6°04'41"

Départ : Depuis le Parking, passer devant le lavoir puis le refuge. Sortir du hameau par le Sud. Suivre la direction Lac de Lauvitel par la Rousse. Passer le pont en béton. Suivre le marquage bleu blanc rouge sur les rochers. A l'intersection suivre le sentier de gauche vers le Sud. Suivre ce sentier jusqu'au lac.

Option : Possibilité de se promener en bordure du Lac (sur une partie). Il est possible de se garer au Parking au lieu-dit « les Escallons ». Vous ferez 1km et 100m de D+ en plus.

Retour : Au panneau d'indication Lauvitel 1530, prendre la direction « La Danchère » par les Selles. Le sentier évolue d'abord dans les rochers au bord du lac puis à découvert et pour finir en sous-bois. Au niveau du pont de bois, rester sur le chemin de droite suivre le Gr 54 jusqu'au hameau et le Parking.

Marmottes, Cabris : + 610 m, 7,6 km environ

Les 2 Alpes 3336 ET (Plis : C2 D2)

ibp index

: 067, Cotation : E3,T3,R2



Sens inverse des aiguilles

FFRandonnée Isère, Club de Saint-Ismier GV R SI : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la GV R SI de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV R SI.

LE REFUGE DE LA MUZELLE

(ECRINS)

Véhicules : Direction Vizille, par la rocade Sud ou par Eybens, puis suivre la direction Bourg d'Oisans. 1km avant Bourg d'Oisans, au rond-point « le Grand Renaud », prendre à gauche vers l'Alpe d'Huez. Rester sur la D530. Au lieu dit « le Clapier », prendre la direction de Venosc, la Bérarde. Aller jusqu'à Bourg d'Arud et après le pont sur le Vénéon, prendre la première route à droite et aller au bout du hameau de l'Alleau.

Distance : 81 km,

X,Y parking : 44°59'05" 6°07'20"

Départ : Le sentier empreinte le GR 54 qui remonte le ruisseau de la Pisse sur la rive gauche. Au niveau du pont, vous avez la possibilité de faire le plein d'eau. Poursuivez le chemin qui suit la ruisseau (on entre dans le parc des Ecrins). Quand le sentier traverse le ruisseau de la Pisse la montée se raidit avec des marches qui mènent à un plateau avant de descendre de quelques mètres pour arriver au refuge. Le glacier, le lac à ses pieds et les prestigieux sommets des Écrins (le Rateau...) sont une belle récompense à la fin de cette longue marche.

Option :

Retour : Le retour se fait par le même chemin.

Bouquetins, Chamois : + 1270 m, 13 km environ **ibp index :** 138, Cotation : E5,T4,R3

Les 2 Alpes 3336 ET (Plis : D3 E3)

