

FORT ET ABBAYE DE TAMIE

(BAUGES)

Véhicules : Direction Chambéry, par l'autoroute A41, puis suivre la direction Albertville par l'A43. Sortir à Frontenex. Allez jusqu'au village et suivre Col de Tamié. Au col, se garer sur la Parking (contre allée).

Distance : 74 Km,

X,Y parking : 45°40'25" 6°18'32"

Départ : Du parking, prendre le chemin en forêt qui part au Nord vers le collet de Tamié. Puis rejoindre le fort. Contourner le Fort (à l'Est de celui-ci). A la table d'orientation prendre le chemin qui monte vers le Collet. Arrivée a la route, prendre le 1^{er} chemin vers le Nord. Le suivre en contournant le Grattaleu. Quand on rejoint de nouveau la route, partir vers Nord en montée sur 1,3km, un chemin nous amène au point 1186. Une descente assez raide (sur la fin) nous ramène sur la route du Col la D210c, point 810. Faire 200m vers le Nord et prendre le chemin à gauche vers le Sud. Rejoindre l'Abbaye, passage éventuel par la boutique.

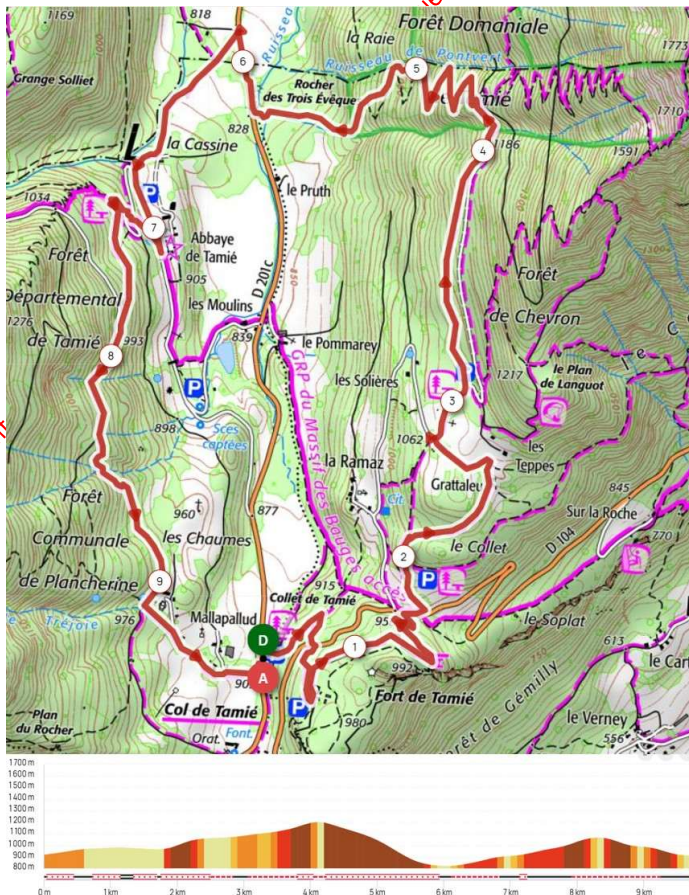
Retour : Bon ! ça remonte ! Faire 200m vers le Nord sur la route et prendre le chemin à gauche vers le Sud. Rejoindre l'Abbaye, passage éventuel par la boutique. Reprendre la chemin au-dessus de l'abbaye et repartir plein Sud jusqu'à Mallapallud. Traverser la route D210c pour retrouver le parking.

Option : Vous pouvez éviter une partie de la remontée en prenant la route en prolongement de l'abbaye.

Marmottes, Cabris : +570m, 9,4 km environ

ibpindex : 68, Cotation : E3,T2,R2

ALBERTVILLE 3432 ET



.Sens inverse des aiguilles

FFRandonnée Isère, Club de Saint-Ismier GV R SI : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée uniquement aux randonneurs de la GV R SI de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV R SI.

FORT ET ABBAYE DE TAMIE

(BAUGES)

Véhicules : Direction Chambéry, par l'autoroute A41, puis suivre la direction Albertville par l'A43. Sortir à Frontenex. Allez jusqu'au village et suivre Col de Tamié. Au col, se garer sur la Parking (contre allée).

Distance : 74 Km,

X,Y parking : 45°40'25" 6°18'32"

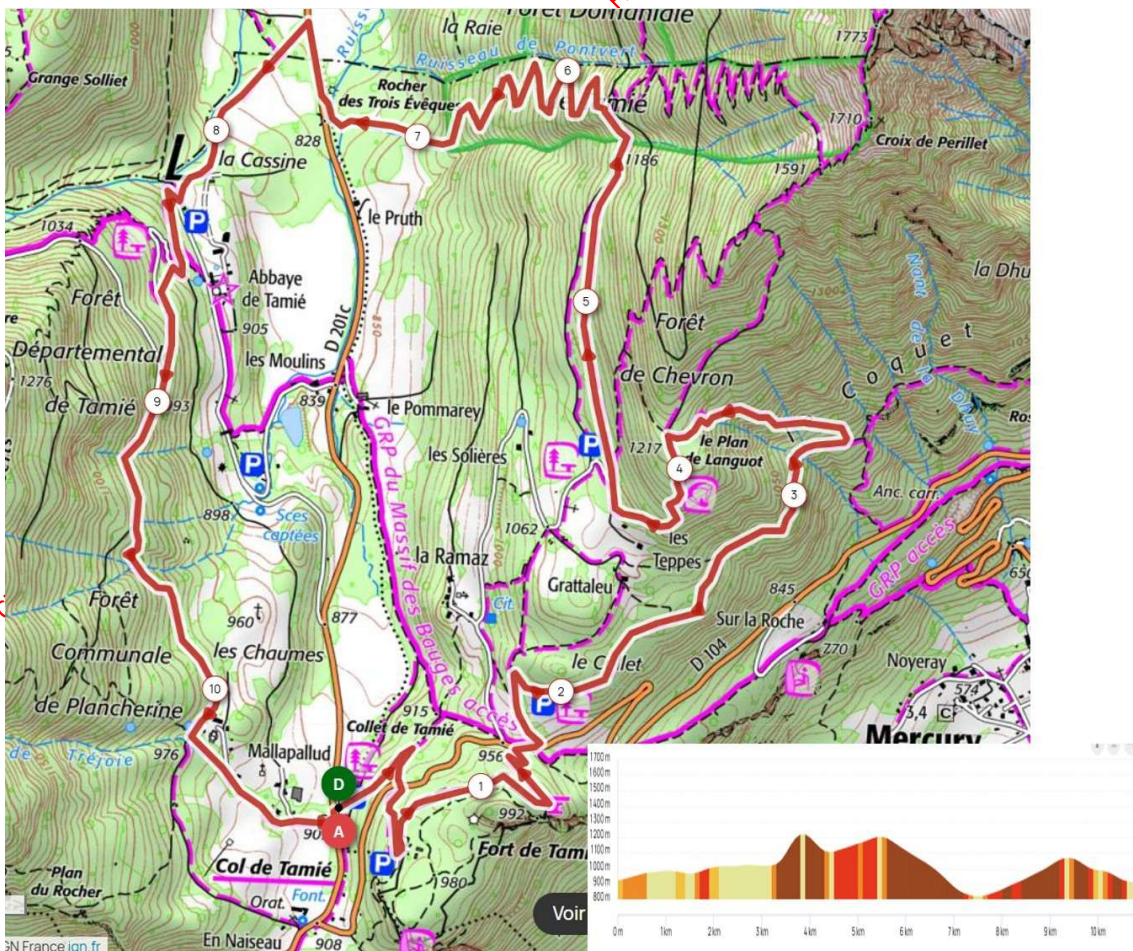
Départ : Du parking, prendre le chemin en forêt qui part au Nord vers le collet de Tamié. Puis rejoindre le fort. Contourner le Fort (à l'Est de celui-ci), et rejoindre la table d'orientation. A la table d'orientation prendre le chemin qui monte vers le Collet. Suivre ensuite la direction de Plan Languot. Redescendre par l'aire de parapente. Et reprendre un sentier plein Nord qui nous amène au point 1186. Une descente assez raide sur la fin nous ramène sur la route du Col la D210c, point 810. Faire 200m vers le Nord sur la route et prendre le chemin à gauche vers le Sud. Rejoindre l'Abbaye, passage éventuel par la boutique.

Option :

Retour : Bon ! ça remonte ! Reprendre la chemin plein Sud jusqu'à Mallapallud. Traverser la route D210c pour retrouver le parking.

Bouquetins, Chamois : + 730 m, 11,6 km environ **ibpindex :** 78, Cotation : E4,T3,R3

ALBERTVILLE 3432 ET



Sens inverse des aiguilles

FFRandonnée Isère, Club de Saint-Ismier GV R SI : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée uniquement aux randonneurs de la GV R SI de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV R SI.