

VAL PELOUSE COL DE LA FRECHE (BELLEDONNE)

Véhicules : Prendre l'A41 en direction de Chambéry sortir à Goncelin, prendre la D523 jusqu'à Pontcharra puis la D525B en direction de la Rochette, à l'entrée de la Rochette juste après le lac st clair prendre la D202 puis D209 passer par Arvillard et poursuivre jusqu'au parking de Val Pelouse.

Distance : 40 Km,

X,Y parking : 45°25'6 N – 6°10'7 E

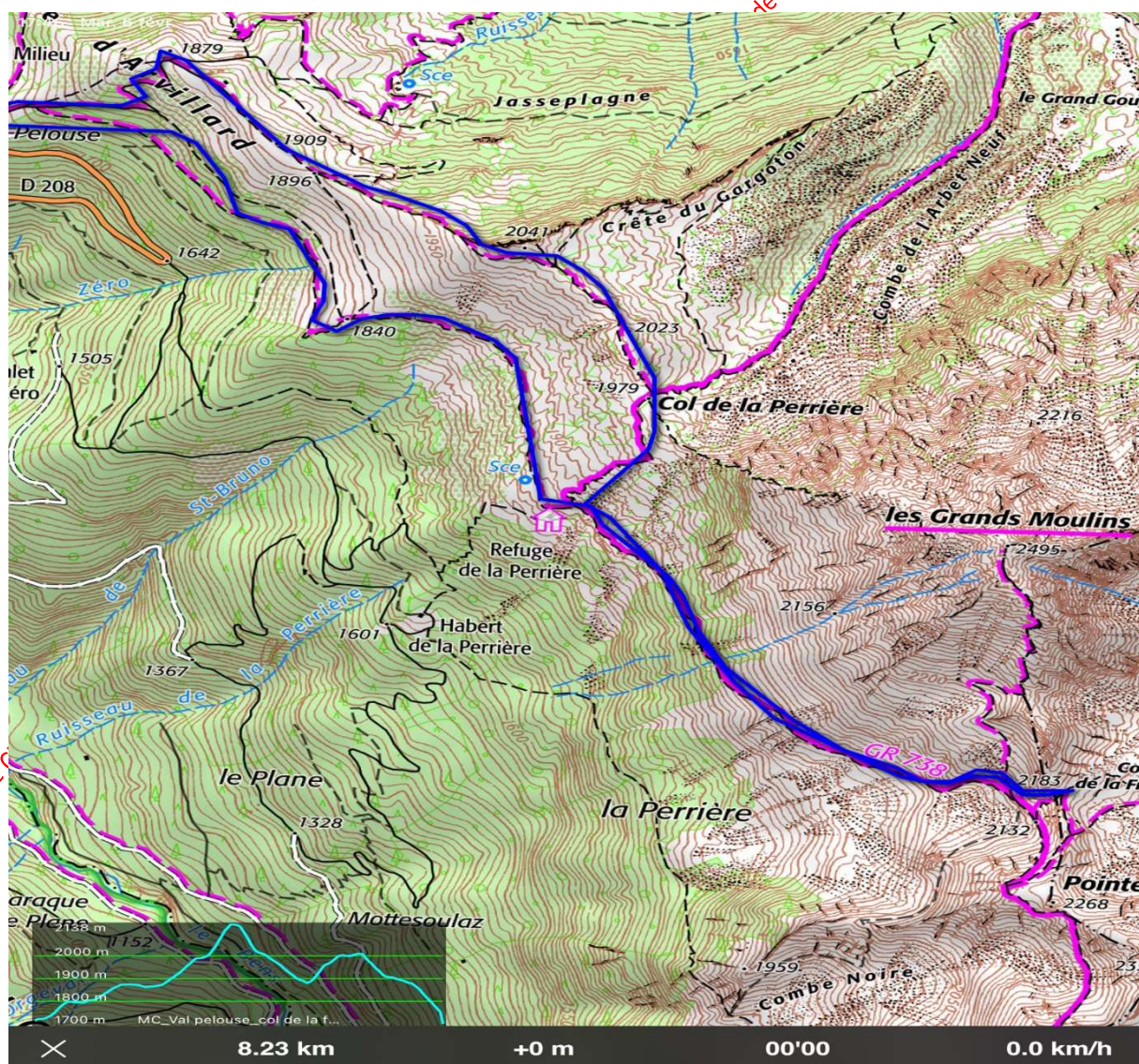
Départ : Les Marmottes et les Cabris prendre le GR738 en direction Sud /Ouest du refuge de la Perrière, puis continuer en direction Sud/Ouest du col de la Frèche ;

Retour : Par le même sentier jusqu'au refuge de la Perrière, puis prendre la direction nord du col de la Perrière, au col prendre Nord/Est le sentier en direction du parking de Val Pelouse.

Marmottes, Cabris : + 600 m, 8 Km environ

ibp index : 75 **Cotation :** E3,T3,R3

ALLEVARD BELLEDONNE NORD 3433OT Plis (E-2)



Sens inverse des aiguilles

FFRandonnée Isère, Club de Saint-Ismier GV R SI : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée uniquement aux randonneurs de la GV R SI de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV R SI.

VAL PELOUSE LES GRANDS MOULINS

(BELLEDONNE)

Véhicules : Prendre l'A41 en direction de Chambéry sortir à Goncelin, prendre la D523 jusqu'à Pontcharra puis la D525B en direction de la Rochette, à l'entrée de la Rochette juste après le lac st clair prendre la D202 puis D209 passer par Arvillard et poursuivre jusqu'au parking de Val Pelouse.

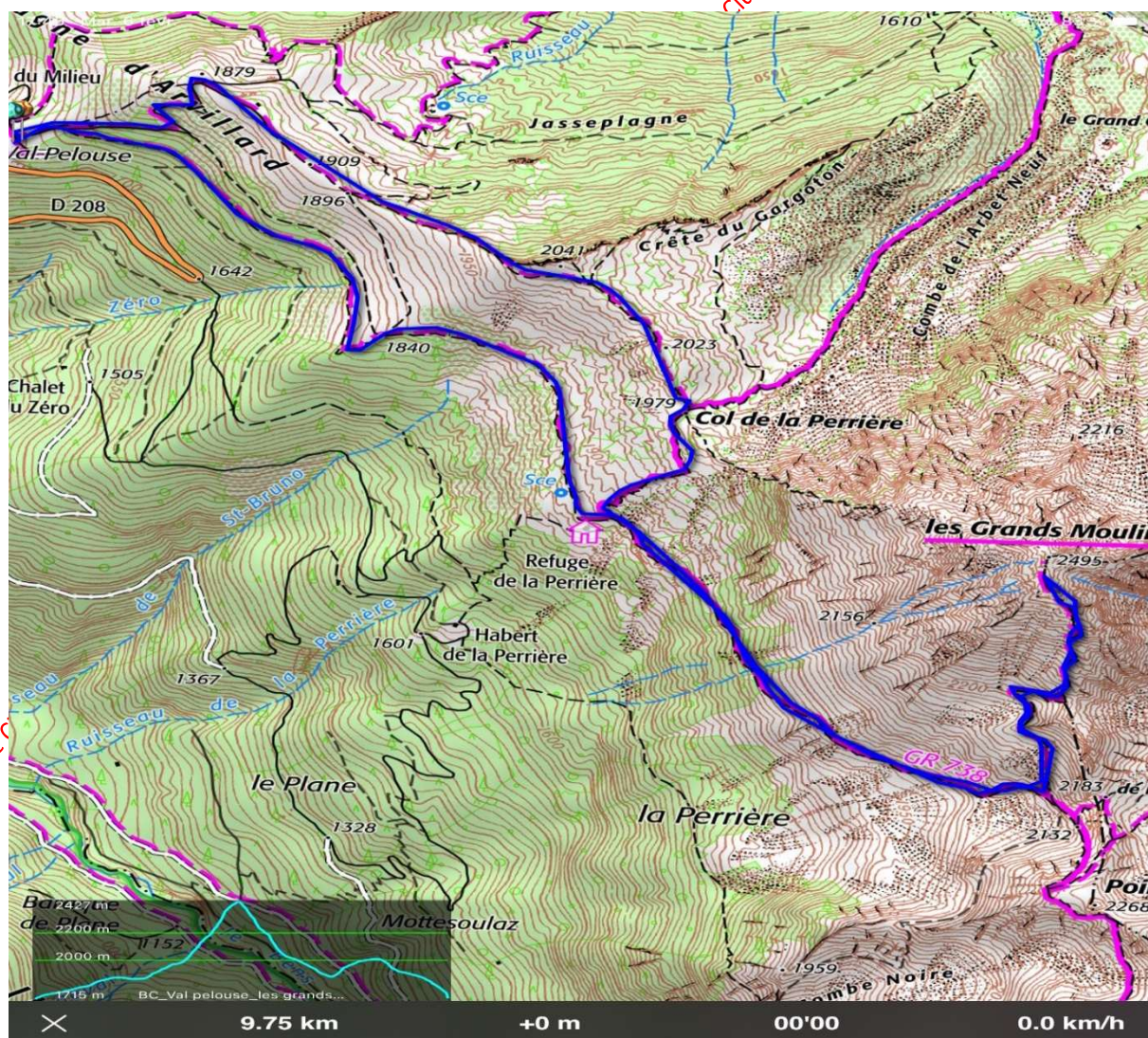
Distance : 40 Km, **X,Y parking :** 45°25'6 N – 6°10'7 E

Départ : Les Bouquetins, les Chamois prendre le GR738 en direction Sud /Ouest du refuge de la Perrière, puis continuer en direction Sud/Ouest, à la cote 2132, prendre le sentier plein nord en direction des Grands Moulins.

Retour : Par le même sentier jusqu'au refuge de la Perrière, puis prendre la direction nord du col de la Perrière, au col prendre Nord/Est le sentier en direction du parking de Val Pelouse.

Bouquetins, Chamois : + 850 m, 10 Km environ **ibp index :** 102, Cotation : E5,T4,R5

ALLEVARD BELLEDONNE NORD 3433OT Plis (E-2)



Sens inverse des aiguilles

FFRandonnée Isère, Club de Saint-Ismier GV R SI : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée uniquement aux randonneurs de la GV R SI de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV R SI.