

LAC DE LA GRANDE SITRE (BELLEDONNE)

Véhicules : prendre la direction de l'échangeur de la Bâtie, traverser l'autoroute et continuer sur la D165. lorsque vous passez le pont de l'Isère prenez la 1ere route à gauche (rue de l'Isle). au carrefour continuer tout droit par la D165 puis la D165A, passez à St Mury-Monteymond et prendre la route de champ Roti puis la route de Pré Long jusqu'au parking du Pré Molard

Distance : 22 Km,

X,Y parking : 45°11'39"N, 05°55'51"E,

Départ : Prendre le sentier en direction du refuge du Pré Molard. Du refuge monter en direction des crêtes et bifurquer sur le sentier de gauche (plus facile) pour aller au Mont St Mury, descendre au Habert de la Sitre puis au lac de la grande Sitre.

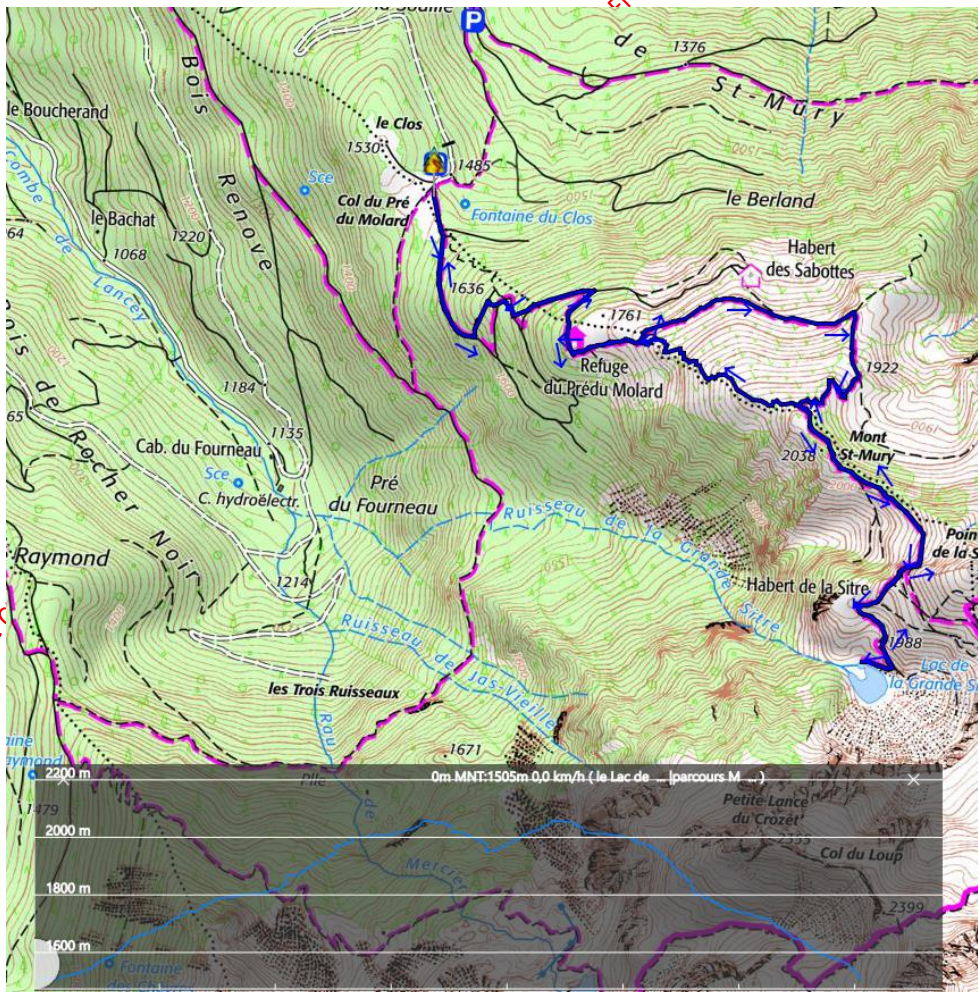
Retour : Revenir au parking par le même chemin ou **Option :** depuis le Mont St Mury descendre par les crêtes.

Marmottes, Cabris : 657 m D+, 7 Km environ

GRENOBLE Chamrousse Belledonne 3335 OT (Pis : 730/732)

Sens des aiguilles

ibpindex : 85, Cotation : E4,T3,R3



LE COL DE LA SITRE ,LE COL ET LE LAC DU LOUP,LE LAC DU CROZET

(BELLEDONNE)

Véhicules : prendre la direction de l'échangeur de la Bâtie, traverser l'autoroute et continuer sur la D165.lorsque vous passez le pont de l'Isère prenez la 1ere route à gauche(rue de l'Isle).au carrefour continuer tout droit par la D165 puis la D165A, passez à St Mury-Monteymond et prendre la route de champ Roti puis la route de Pré Long jusqu'au parking du Pré Molard

Distance : 22 Km,

X,Y parking : 45°11'39"N, 05°55'51"E,

Départ : Se diriger vers le refuge du Pré Molard. Puis prendre le chemin des crêtes jusqu'au Mont-st-Mury et redescendre au col de la Sitre. Monter en traversant (le cirque) jusqu'au col du Loup. Descendre au lac du Loup puis au lac du Crozet

Retour : Du lac du Crozet, descendre en direction du parking du Pré Raymond. A la bifurcation de la passerelle des 3 ruisseaux prendre ce chemin à flanc de montagne vers le nord. A 1410m d'altitude prendre le chemin de droite qui remonte au col du Pré Molard puis au parking.

Bouquetins, Chamois : 980 m, 13 Km environ **ibp index :** 116, **Cotation :** E4,T3,R3
GRENOBLE Chamrousse Belledonne 3335 OT (Plis : HI-1.2)

Sens des aiguilles

