

LE LAC ET LE PAS DE LA COCHE (BELLEDONNE-OISANS)

Véhicules : Prendre l'A43 en direction de Vizille et Livet et Gavet RD 1091. A Rochetaillée tourner à gauche pour aller à Allemont RD 526. Poursuivre jusqu'au Rivier d'Allemont.

Distance : 63 Km,

X,Y parking : 45°12'09", 06°02'25",

Départ : Du parking, les Marmottes et les Cabris se dirigeront vers le Nord au travers des ruelles du Rivier d'Allemont sur le GR de pays du tour des Lacs des 7 Laux. Passer au lieu-dit Les Chatellarets, puis La Berche 1766 m. Continuer vers l'Ouest jusqu'à atteindre le Lac de La Coche 1989 m et Le Pas de La Coche 2000 m.

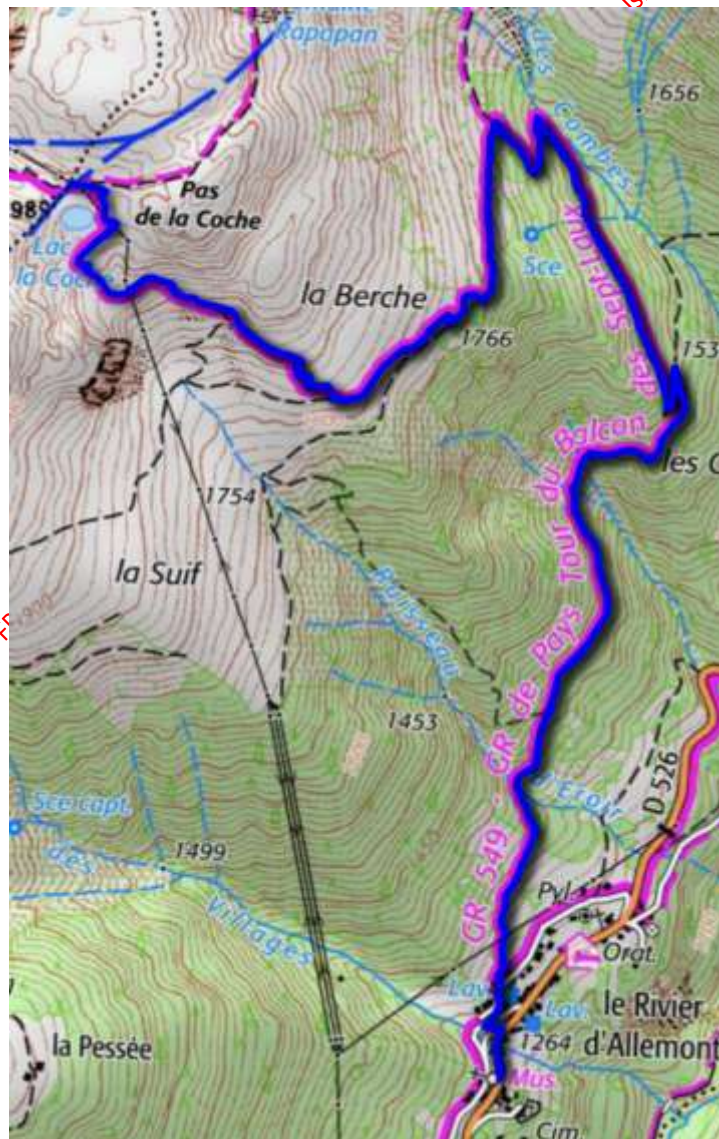
Retour : par le même itinéraire.

Marmottes, Cabris : + 700 m, 8.6 Km environ

ibp index : 77,

Cotation : E3,T2,R2

Bourg d'Oisans 3335 ET (Plis : C-1.2)



LE LAC ET LE PAS DE LA COCHE (BELLEDONNE-OISANS)

Véhicules : Prendre l'A43 en direction de Vizille et Livet et Gavet RD 1091. A Rochetaillée tourner à gauche pour aller à Allemont RD 526. Poursuivre jusqu'au Rivier d'Allemont.

Distance : 63 Km,

X,Y parking : 45°12'09", 06°02'25",

Départ : Du parking, les Marmottes et les Cabris se dirigeront vers le Nord au travers des ruelles du Rivier d'Allemont sur le GR de pays du tour des Lacs des 7 Laux. Passer au lieudit Les Chatellarets, puis La Berche 1766 m. Continuer vers l'Ouest jusqu'à atteindre le Lac de La Coche 1989 m et Le Pas de La Coche 2000 m. Se diriger alors vers l'Est en direction du Pas du Pin, puis continuer dans Les Roches Jaunes. Continuer en direction du Nord jusqu'au Col de l'Aigleton 2266 m.

Retour : Du Col, reprendre le même chemin jusqu'au Pas du Pin et emprunter alors le sentier qui descend vers le ruisseau des Combes (départ en épiingle à cheveux vers l'Est) jusqu'à retrouver le sentier utilisé à la montée et qui passe au lieudit Les Chatellarets.

Bouquetins, Chamois : + 600 m, 5.6 Km environ **ibp index :** 106, Cotation : E3,T3,R3
Bourg d'Oisans 3335 ET (Plis : C-1.2)



Sens inverse des aiguilles