

PAS DU BESSEY (BELLEDONNE)

Véhicules : Prendre l'A41 à Montbonnot, puis la rocade Sud et sortir au Rondeau et suivre la direction Gap, Sisteron. Prendre la sortie 8 Vizille. Au rond-point prendre la 2^{ème} sortie N85. Poursuivre sur la D1091 direction Bourg d'Oisans. Au carrefour Rochetaillée prendre à gauche, direction Allemond. Faire 2,8 km et tourner à gauche D43. Rester sur la D43 sur 1,6 km et tourner à gauche sur Route des hameaux, puis à 3 km tourner à droite sur route de Cotteyssard, encore 2,7 km et on arrive aux Granges. Le parking se trouve 300 m après la stèle.

Distance : 66 Km,

X,Y parking : 45°08'33"N, 06°01'40"E

Départ : Depuis le parking, prendre le sentier qui remonte au-dessus de la route et se dirige vers le Nord. Il traverse plus haut le Ruisseau de Cotteyssard et se poursuit dans le Bois du même nom. Il fait la jonction avec le GR549, puis en quelques lacets vers l'Ouest, il sort de la forêt sous le Refuge du Chateau. Poursuivre au-dessus de ce dernier, puis après une petite traversée à flanc, face au massif des Grandes Rousses, atteindre le Pas du Bessey 2024 m par une moraine.

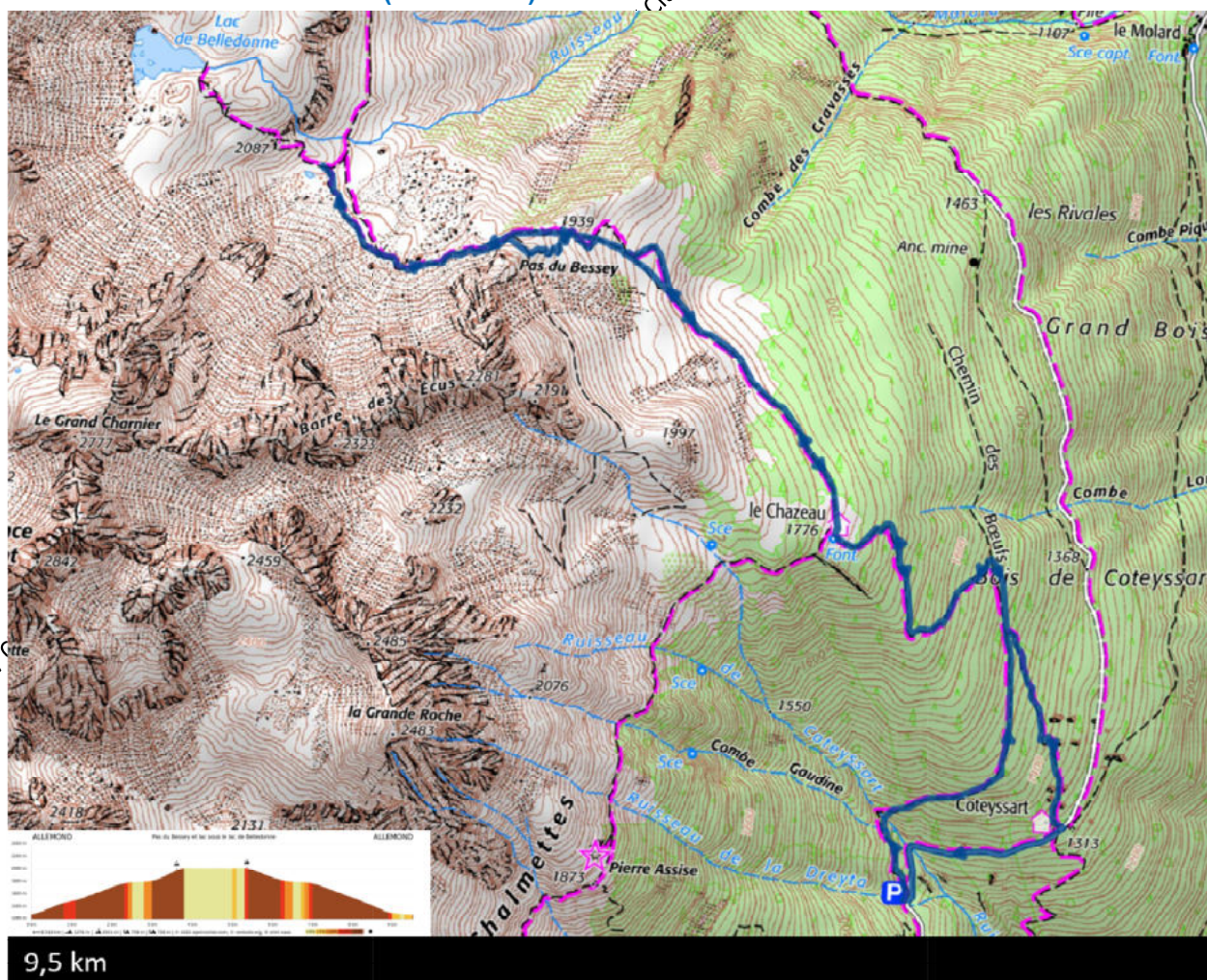
Option : Le sentier redescend légèrement et traverse un pierrier sous le Grand Charmier. Arriver à une intersection proche de la cote 2016 m. Prendre à gauche vers l'Ouest et on arrive aux 2 petits lacs. + 25 m, + 1.9 km AR (soit au total : + 755 m, 9.4 km IBP 89).

Retour : Retour par le même itinéraire ou petite variante par le refuge de Cotteyssard.

Marmottes, Cabris : + 730 m, 7,5 km environ

BOURG D'OISANS 3335 ET (Pliis EF - 1)

ibp index : 85, **Cotation :** E4,T3, R2



Sens des aiguilles

FFEPGV Club de Saint-Ismier : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV de Saint-Ismier.

LAC DE BELLEDONNE (BELLEDONNE)

Véhicules : Prendre l'A41 à Montbonnot, puis la rocade Sud et sortir au Rondeau et suivre la direction Gap, Sisteron. Prendre la sortie 8 Vizille. Au rond-point prendre la 2^{ème} sortie N85. Poursuivre sur la D1091 direction Bourg d'Oisans. Au carrefour Rochetaillée prendre à gauche, direction Allemond. Faire 2,8 km et tourner à gauche D43. Rester sur la D43 sur 1,6 km et tourner à gauche sur Route des hameaux, puis à 3 km tourner à droite sur route de Cotteyssard, encore 2,7 km et on arrive aux Granges. Le parking se trouve 300 m après la stèle.

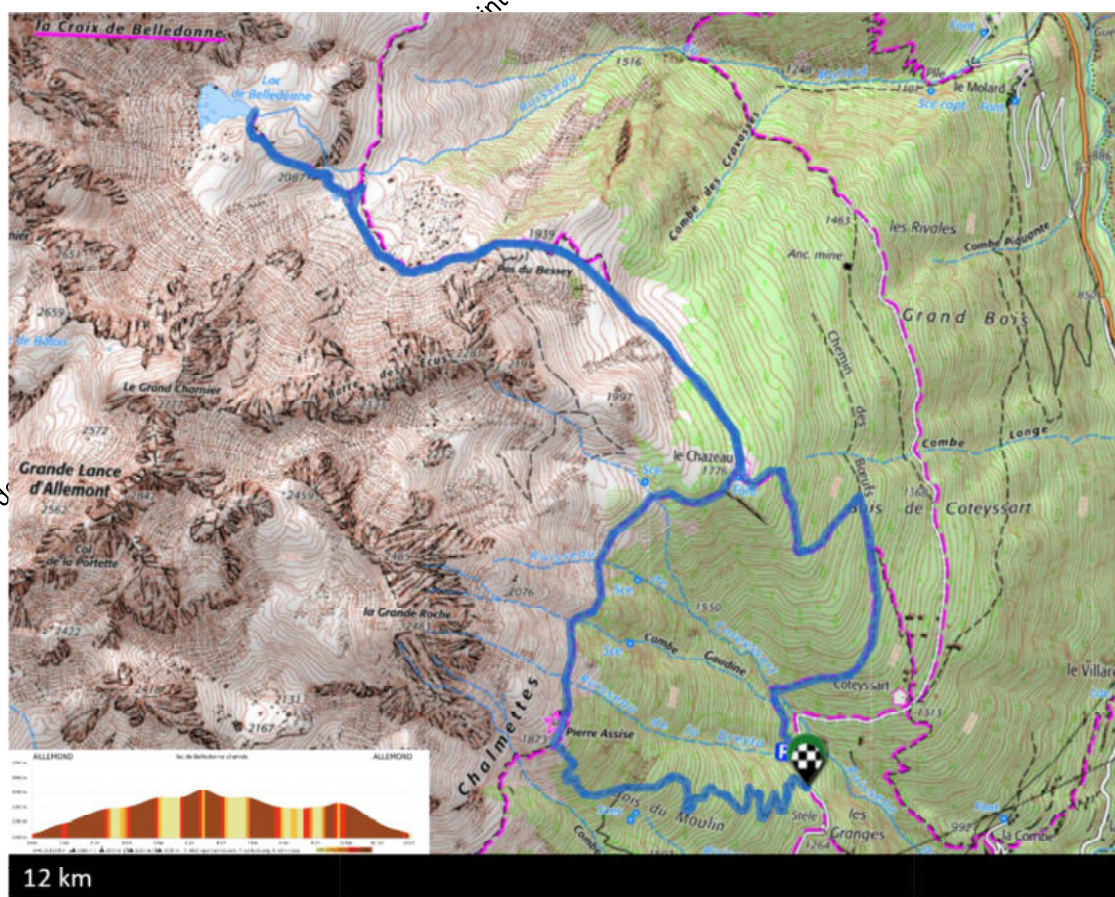
Distance : 66 Km,

X,Y parking : 45°08'33"N, 06°01'40"E

Départ : Depuis le parking, prendre le sentier qui remonte au-dessus de la route et se dirige vers le Nord. Il traverse plus haut le Ruisseau de Cotteyssard et se poursuit dans le Bois du même nom. Rejoindre le GR549, et sortir de la forêt sous le Refuge du Chateau. Poursuivre au-dessus de ce dernier, puis après une petite traversée à flanc, face au massif des Grandes Rousses, atteindre le Pas du Bessey par une moraine. Le sentier redescend légèrement, et traverse un pierrier sous le Grand Charnier. Arriver à une intersection prendre à gauche et on arrive aux 2 petits lacs. Monter en quelques lacets sur la crête, pour arriver au Lac de Belledonne.

Retour : Retour par le même itinéraire jusqu'au refuge du Chateau. Puis et prendre à droite, quitter le GR549. Remonter sur 1 km et 100 m de D+, passer le ruisseau et laisser le chemin qui va à Pierre Assise sur la droite. Faire 200 m et prendre à gauche le chemin. Descente soutenue sur 2 km dans le Bois du Moulin. Rejoindre la route qui conduit au parking.

Bouquetins, Chamois : + 1020 m, 11.9 km environ **ibp index :** 139, Cotation : E5,T3, R2
BOURG D'OISANS 3335 ET (Plis EF - 1)



Sens inverse des aiguilles

FFEPGV Club de Saint-Ismier : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV de Saint-Ismier.