

CROIX DE LA ROCHE, CANAL DU BEAUMONT

(VALBONNAIS - BEAUMONT)

Véhicules : Aller à Vizille, puis prendre la côte de Laffrey, passer à La Mure et continuer sur la N85 D1085. Traverser les Egats, 1,5km après prendre à gauche la D212d. Traverser Saint Laurent en Beaumont et se garer à la sortie nord du village à côté du cimetière.

Distance : 63 Km,

X,Y parking : 44°52'46"N, 05°51'04"E

Départ : du cimetière de Saint Laurent en Beaumont (921m) suivre une petite route Nord-Ouest jusqu'au hameau de Chalméane (985m), prendre alors plein nord un sentier qui conduit au lieu-dit La Baraque, passer au point 1234 et monter progressivement jusqu'à la Croix de la Roche (1492m), point culminant de la randonnée.

Retour : par le même itinéraire.

Marmottes, Cabris : + 556 m, 8 km environ **ibpindex** :44, **Cotation** : E2,T3, R3
LA MURE VALBONNAIS 3336 OT (6424-925)



FFEPGV Club de Saint-Ismier GV R SI : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire Randonnée de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV R SI de Saint-Ismier.

CROIX DE LA ROCHE, CRETE DE LA SCIAU, CANAL DU BEAUMONT (VALBONNAIS, BEAUMONT)

Véhicules : Aller à Vizille, puis prendre la côte de Laffrey, passer à La Mure et continuer sur la N85 D1085. Traverser les Egats, 1,5km après prendre à gauche la D212d. Traverser Saint Laurent en Beaumont et se garer à la sortie nord du village à côté du cimetière.

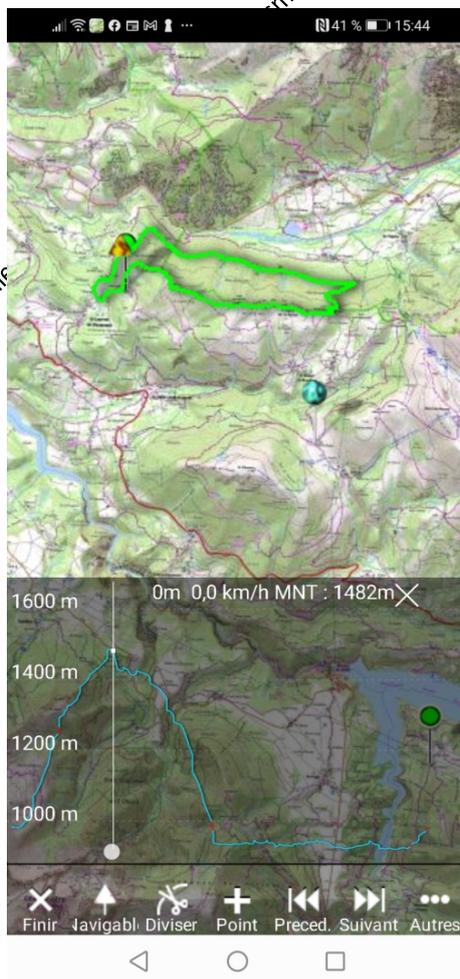
Distance : 63 Km, **X,Y parking :** 44°52'46"N, 05°51'04"E

Départ : du cimetière de Saint-Laurent en Beaumont (921m) suivre une petite route Nord-Ouest jusqu'au hameau de Chalméane (985m), prendre alors plein nord un sentier qui conduit au lieu-dit La Baraque, passer au point 1234 et monter progressivement jusqu'à la Croix de la Roche (1492m), point culminant de la randonnée. Suivre la crête de la Sciau jusqu'au Signal Saint Michel passer au Col de Pierre grosse et entamer la descente sur le Valbonnais.

Retour : au Pont du Saugnier (930m d'altitude) prendre plein ouest un bon chemin qui longe le canal sur sa rive droite. A l'aplomb de la base de loisir du Valbonnais traversée aérienne contre la roche où un pied sûr est requis. Ensuite chemin pratiquement plat. Quand une partie du canal se jette dans une conduite forcée suivre le chemin carrossable jusqu'au point bas de la randonnée (920m) et rejoindre Villelonge puis Saint-Laurent en Beaumont.

Bouquetins, Chamois : + 600 m, 13,7 Km environ **ibp index** :68, **Cotation :** E3,T3, R3

LA MURE VALBONNAIS 3336 OT (6424-925)



Sens inverse des aiguilles

FFEPGV Club de Saint-Ismier GV R SI : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire Randonnée de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV R SI de Saint-Ismier.