

TOUR DES SOMMETS DE LA TOUSSUIRE (ARVES)

Véhicules : Prendre l'autoroute A41 vers Pontcharra puis A43 direction St Jean de Maurienne.. Sortir échangeur N°27 et prendre la direction de la Vallée de l'ARVAN et du Col de la Croix de Fer par la D926 puis à droite sur la D78 direction FONCOUVERTE. Continuer à monter sur la D78 jusqu'au rond point à l'entrée de la station de la Toussuire. Au rond point prendre à droite rue des Chasseurs Alpains et se garer près de l'arrivée du Télésiège du Soleil.

Distance : 113Km.

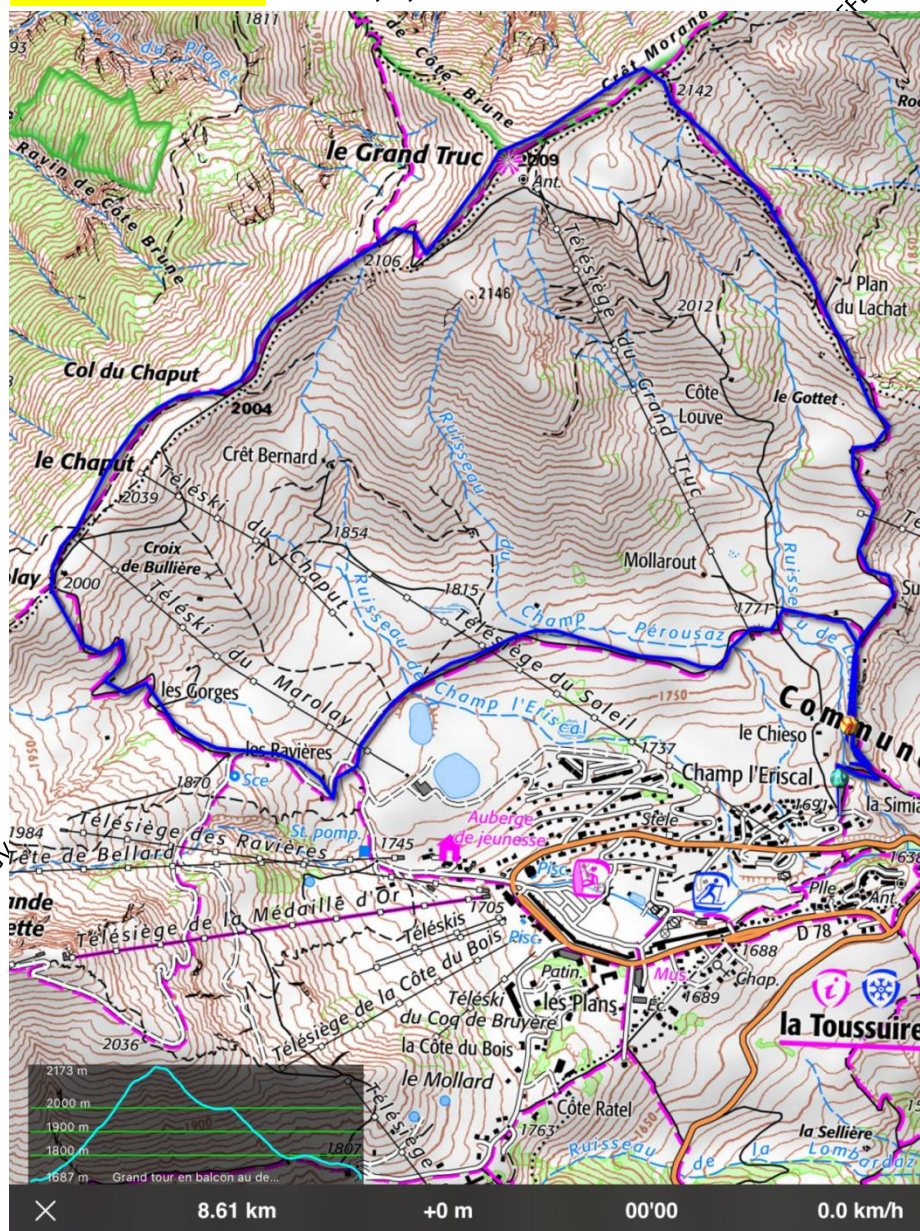
X,Y parking : 45°15'23" et 6°15'57" (1680m)

Départ : **Les Marmottes/Cabris:** Près Hotel Le Gd Truc prendre le sentier en direction du Grand Truc (2202m) montant en rive droite du ruisseau de Lachal. Passer près du départ du télésiège du Grand Truc. Monter sur le chemin restant à droite du télésiège, traverser un bras du ruisseau et continuer dans le vallon, le chemin mène vers la station d'arrivée du télésiège qui est à portée de point d'observation sommital. Du Grand Truc prendre vers le sud-ouest le chemin en légère descente longeant la crête en direction du Col de Chaput (2006m). Du col continuer en direction de l'arrivée du télésiège de Chaput et du col du Marolay (2000m). De ce col on prendra le chemin de retour vers la station de la Toussuire.

Retour : Marmottes: retour direct par Les Ravières (1764m) et traverser toute la station d'ouest en est jusqu'au parking.

Marmottes/Cabris + 720 m, 8,6 Km environ

Carte IGN 8435ET Plis (A,B 1)



FFEPGV Club de Saint-Ismier : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV de Saint-Ismier.

Grand Tour au dessus de la Toussuire par Le Grand Truc et La tête de Bellard.

Véhicules: Covoiturage idem Marmottes. Distance: 113Km. X,Y parking: 45°15'23 et 6°15'57 (1680m)

Bouquetins et Chamois **Départ :** Près Hotel Le Gd Truc prendre le sentier en direction du Grand Truc (2202m) montant en rive droite du ruisseau de Lachal. Passer près du départ du télésiège du Grand Truc. Monter sur le chemin restant à droite du télésiège, traverser un bras du ruisseau et continuer dans le vallon, le chemin mène vers la station d'arrivée du télésiège qui est à portée du point d'observation sommital. Du Grand Truc prendre vers le sud-ouest le chemin en légère descente longeant la crête en direction du Col de Chaput (2006m). Du col continuer en direction de l'arrivée du télésiège de Chaput et du col du Marolay (2000m). Remonter de l'autre côté du col vers la Tête de Bellard (2225m). Distance parcourus à ce point: 6,715km. **Retour:** avec détour par le Vallon de Comborsière en prenant d'abord la piste sud-ouest puis le chemin sud au point 2195. Passer sous le télésiège de la Pierre du Turc; à 2151m prendre le chemin sud-est pour passer dans le vallon de Comborsière où coule le ruisseau de Garney. 4 traversées du ruisseau avant de partir vers la le nord-est à l'altitude 1681m pour monter de 20m au hameau de Comborsière et retrouver la route goudronnée ramenant vers le centre de la station de La Toussuire près l'Office du Tourisme. Rejoindre Rue Chasseurs Alpains en passant près des tennis.

Bouquetins et Chamois + 830 m, 11.4 Km environ **Carte IGN 3435ET Plis (A,B 1)**



FFEPGV Club de Saint-Ismier : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV de Saint-Ismier.