

COL DU SENEPY (MATHEYSINE)

Véhicules : Passer par Vizille puis direction la Mure, avant de rentrer dans la Mure au niveau de la gare, prendre la D529 jusqu'au Pont de la Maladière, quitter la D529 pour prendre une petite route « Montées des Merlins », passer par les hameaux de Versenat, de la Sausie et continuer la route jusqu'au parking des Merlins.

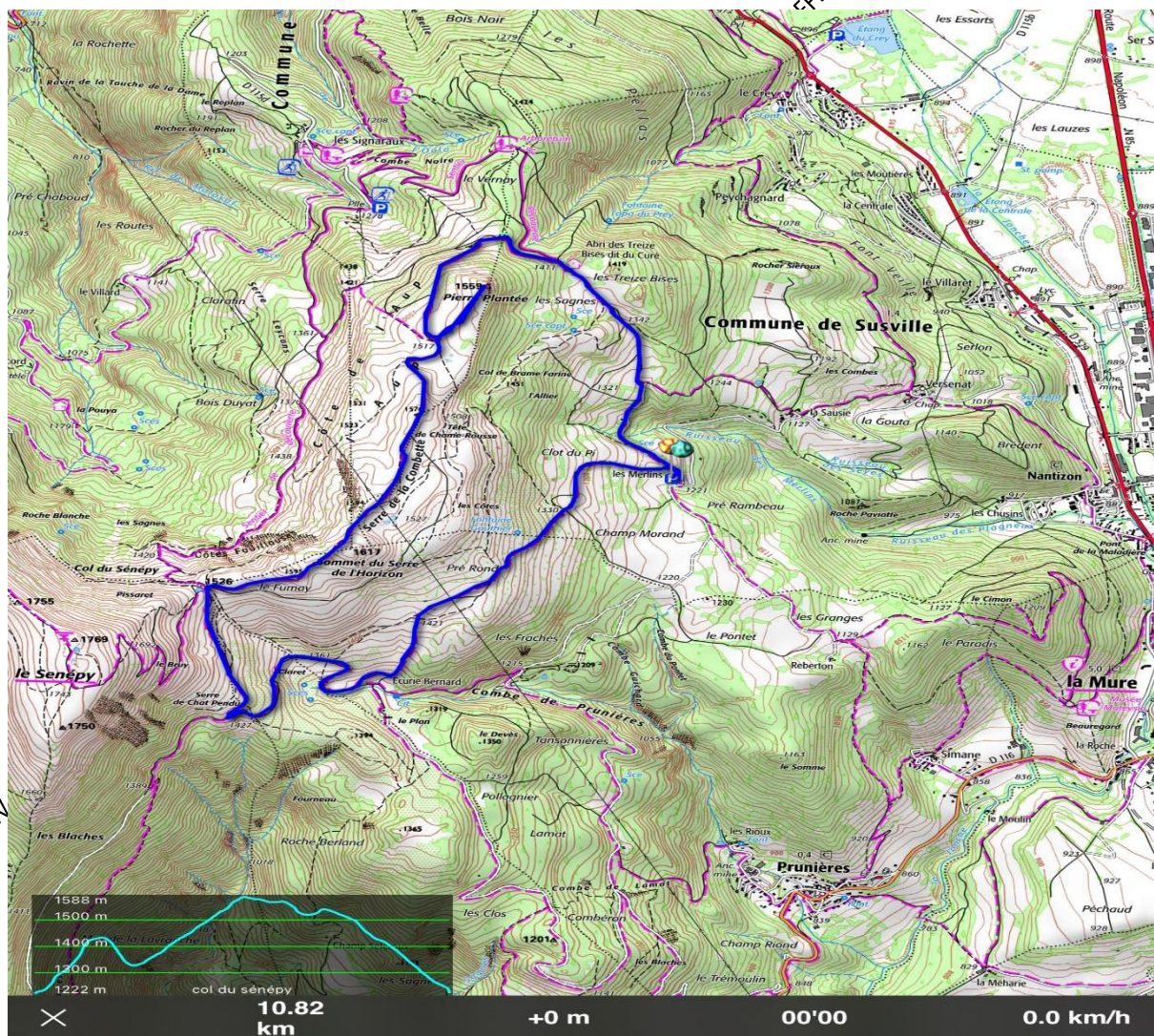
Distance : 55 km **X,Y parking** 44°55'07"N 5°45'19"E

Départ : Pour les Marmottes, prendre la direction Ouest du point coté 1330, poursuivre sur Pré Rond, suivre le sentier qui passe par le point coté 1421, puis Ecurie Bernard, Claret, Serre de Chat Pendu, le point coté 1526 Col du Sénépy, suivre le sentier Serre de la Combette jusqu'à Pierre Plantée.

Retour : Revenir au point coté 1517 et poursuivre le sentier pour descendre à "Abri des Treize Bises dit du Curé", continuer le sentier jusqu'au parking des Merlins.

Marmottes, Cabris, : + 500 m, 11 Km environ
(Plis : F-2)

LA MURE 3336 OT



Sens inverse des aiguilles

MONT SENEPY (MATHEYSINE)

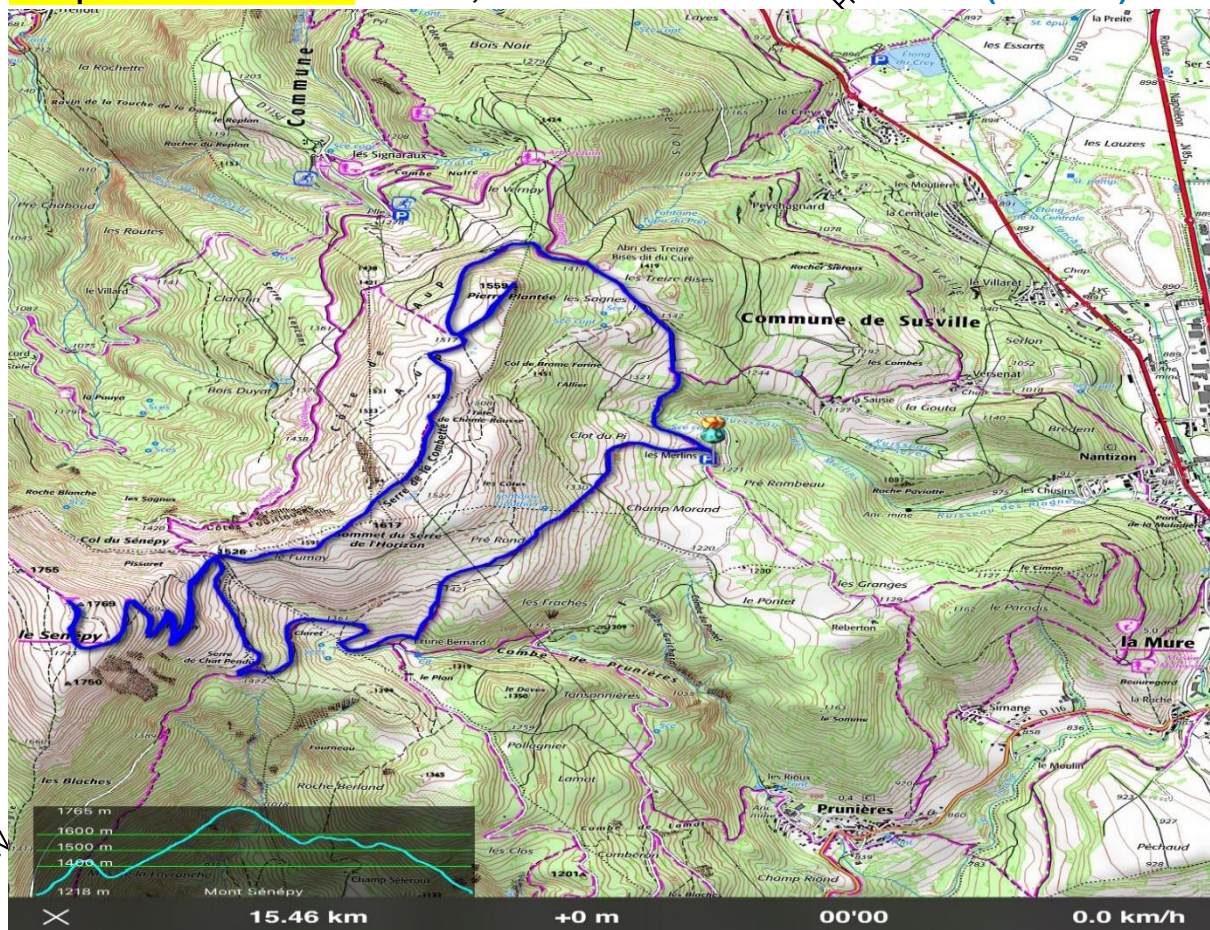
Véhicules : Passer par Vizille puis direction la Mure, avant de rentrer dans la Mure au niveau de la gare, prendre la D529 jusqu'au Pont de la Maladière, quitter la D529 pour prendre une petite route « Montées des Merlins », passer par les hameaux de Versenat, de la Sausie et continuer la route jusqu'au parking des Merlins.

Distance : 55 km **X,Y parking** 44°55'07"N 5°45'19"E

Départ : Pour les Bouquetins et les Chamois, prendre la direction Ouest du point coté 1330, poursuivre sur Pré Rond, suivre le sentier qui passe par le point coté 1421, puis Ecurie Bernard, Claret, Serre de Chat Pendu, puis vers le Nord le point coté 1526 Col du Sénépy, Poursuivre le sentier en direction du Sénépy, table d'orientation point coté 1769 m.

Retour : Revenir au point coté 1526 m, poursuivre en suivant le sentier de Serre de la Combette jusqu'au sommet de Pierre Plantée 1559 m. Revenir au point coté 1517 et poursuivre le sentier pour descendre à "l'Abri des Treize Bises dit du Curé", continuer le sentier jusqu'au parking des Merlins.

Bouquetins et Chamois : + 710 m, 15.5 Km environ **LA MURE 3336 OT (Plis : F-2)**



Sens inverse des aiguilles