

LAC DES TAVERNES (BELLEDONNE)

Véhicules : Prendre l'A41 jusqu'à la sortie 23 (Goncelin), puis la RD525 jusqu'à Allevard. Prendre alors la RD525A jusqu'à Pinsot. Peu avant l'église, prendre à droite la route du Charvin qui passe au Hameau La Corbassière. Continuer la route en lacets jusqu'au parking du Carrefour du Jeu de Paume.

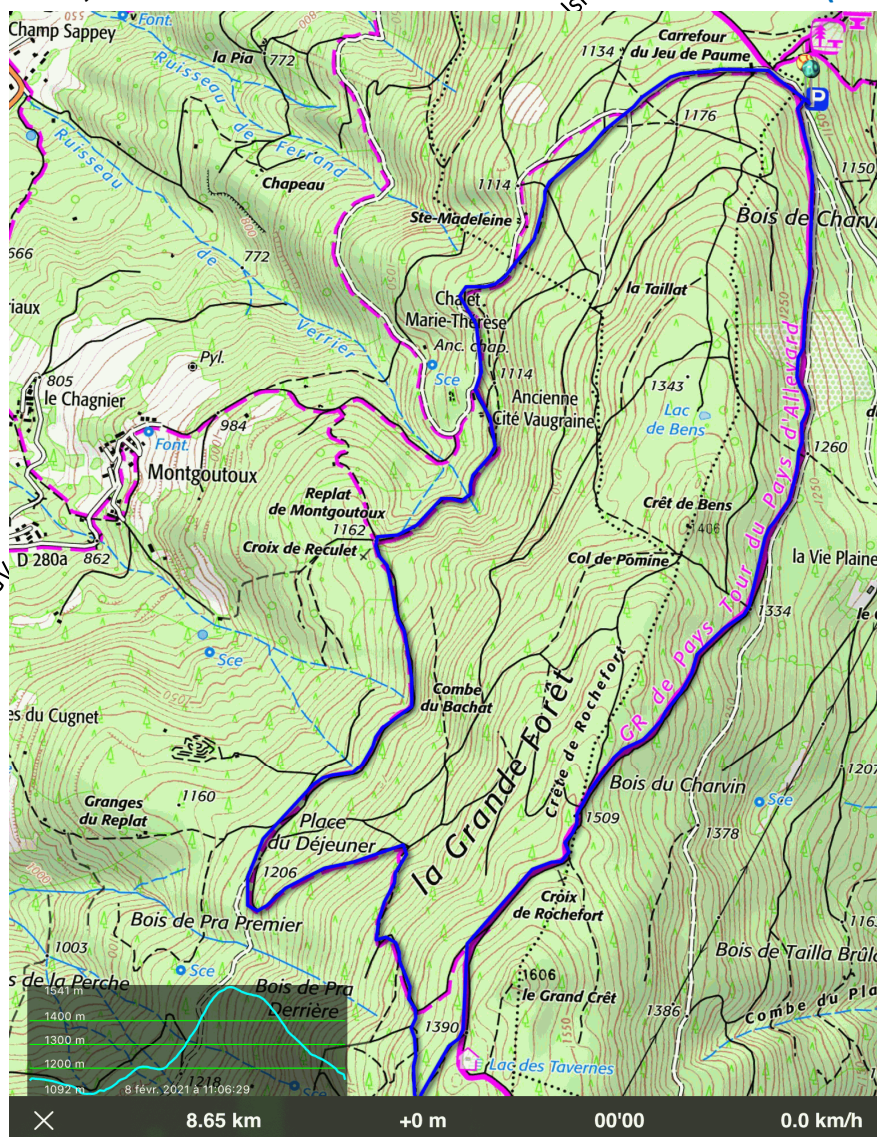
Distance : 44 Km, **X,Y parking :** 45°22'05", 06°04'54", **Tracé Gpx :** exp_12 fe_vr_2021 a_17-15-47.gpx

Départ : Les Marmottes partent de l'altitude 1150m. Se diriger NO jusqu'au Carrefour du Jeu de Paume. De là possibilité d'un A/R jusqu'à la table d'orientation du Rocher de Marmaille (+25m et 500 m). Revenir au précédent carrefour et partir à l'Ouest sur la route forestière. Au premier carrefour, prendre Sud Ouest le chemin entre les 2 routes forestières qui mène au Chalet Marie-Thérèse et à l'Ancienne Cité Vaugraine. Continuer sur le sentier balisé jusqu'à la Croix du Recullet 1162m. Prendre alors direction Sud le sentier balisé. Peu avant le lac, quitter le sentier balisé et prendre à droite au Sud un sentier en pointillé sur la carte pour arriver au Lac des Tavernes 1560m.

Retour : Prendre le GR du Tour du Pays d'Allevard qui ramène au carrefour du Jeu de Paume en passant par la Croix de Rochefort

Marmottes : + 480 m, 8.7 km

ALLEVARD 3433 OT (Plis : HI-1.2)



Sens inverse des aiguilles

FFEPGV Club de Saint-Ismier : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV de Saint-Ismier.

REFUGE DU CRÊT DU POULET (BELLEDONNE)

Véhicules : Prendre l'A41 jusqu'à la sortie 23 (Goncelin), puis la RD525 jusqu'à Allevard. Prendre alors la RD525A jusqu'à Pinsot. Peu avant l'église, prendre à droite la route du Charvin qui passe au Hameau La Corbassière. Continuer la route en lacets jusqu'au parking du Carrefour du Jeu de Paume.

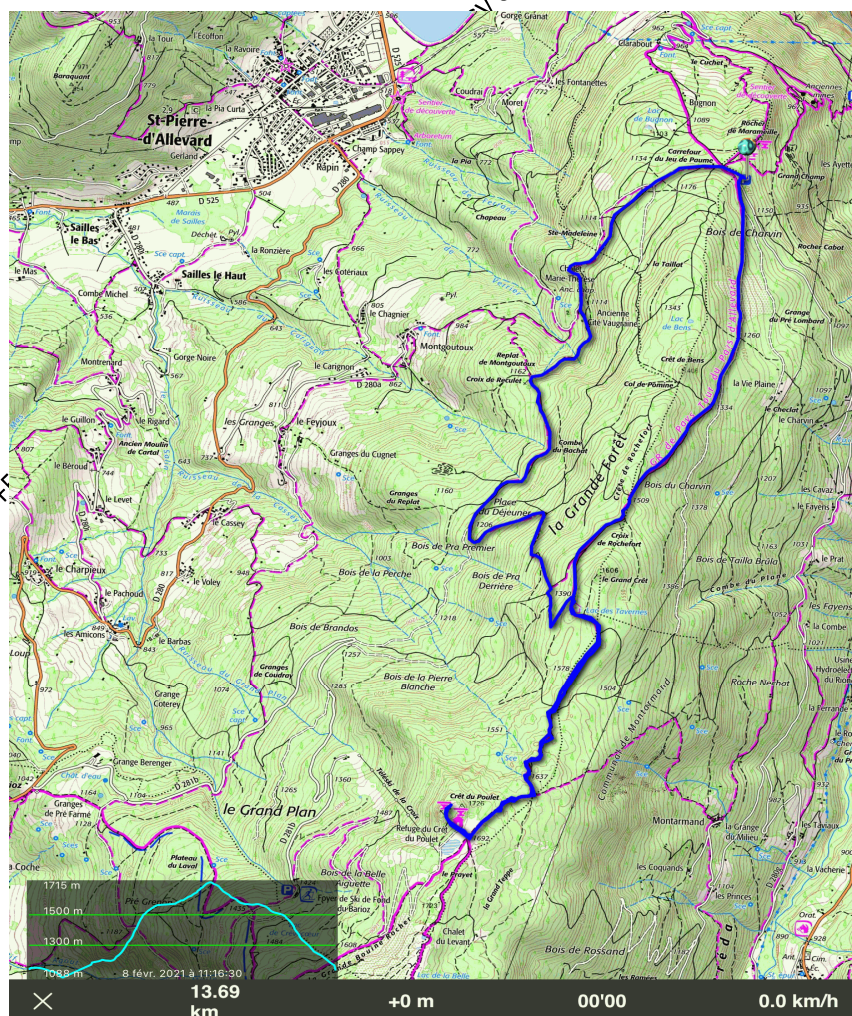
Distance : 44 Km, **X,Y parking :** 45°22'05", 06°04'54", **Tracé Gpx :** exp_24 - Le Grand Crêt.gpx

Départ : Les Bouquetins et les Chamois partent de l'altitude 1150m. Se diriger NO jusqu'au Carrefour du Jeu de Paume. Possibilité d'un A/R à la table d'orientation du Rocher de Maramaille (+25m et 500 m). Partir à l'Ouest sur la route forestière. Au premier carrefour, prendre Sud Ouest le chemin entre les 2 routes forestières qui mène au Chalet Marie-Thérèse et à l'Ancienne Cité Vaugraine. Continuer sur le sentier balisé jusqu'à la Croix du Recullet 1162m. Prendre alors en direction Sud le sentier balisé. Peu avant le lac prendre au sud un sentier en pointillé sur la carte pour arriver au Lac des Tavernes 1560m. Prendre alors le GR du tour du Pays d'Allevard jusqu'au refuge du Crêt du Poulet.

Possibilité d'aller aux 2 tables d'orientation au dessus du refuge.

Retour : Reprendre le GR de l'aller jusqu'au Lac des Tavernes et poursuivre sur ce même GR jusqu'au parking de départ.

Bouquetins, Chamois : + 625 m, 13.7 Km environ **ALLEVARD 3433 OT (Plis : HI-1.2)**



Sens inverse des aiguilles

FFEPGV Club de Saint-Ismier : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV de Saint-Ismier.