

## TETE DE LA SAMBUT (BEAUMONT)

**Véhicules :** Prendre la rocade sud, puis la direction de Vizille et la montée de Laffrey. Aller jusqu'à La Mure. Dans cette localité prendre la direction de Gap par la RD 1085. Passer à Corps et continuer sur cette route jusqu'au Motty. Traverser Le Motty, prendre à droite la D57, puis la D217 jusqu'à Ambel. Après la ferme, juste avant le village, partir sur la route à gauche et stationner vers le départ de la randonnée.

**Distance :** 86 Km, **X,Y parking :** 44°48'03", 05°55'54", **Tracé Gpx :**

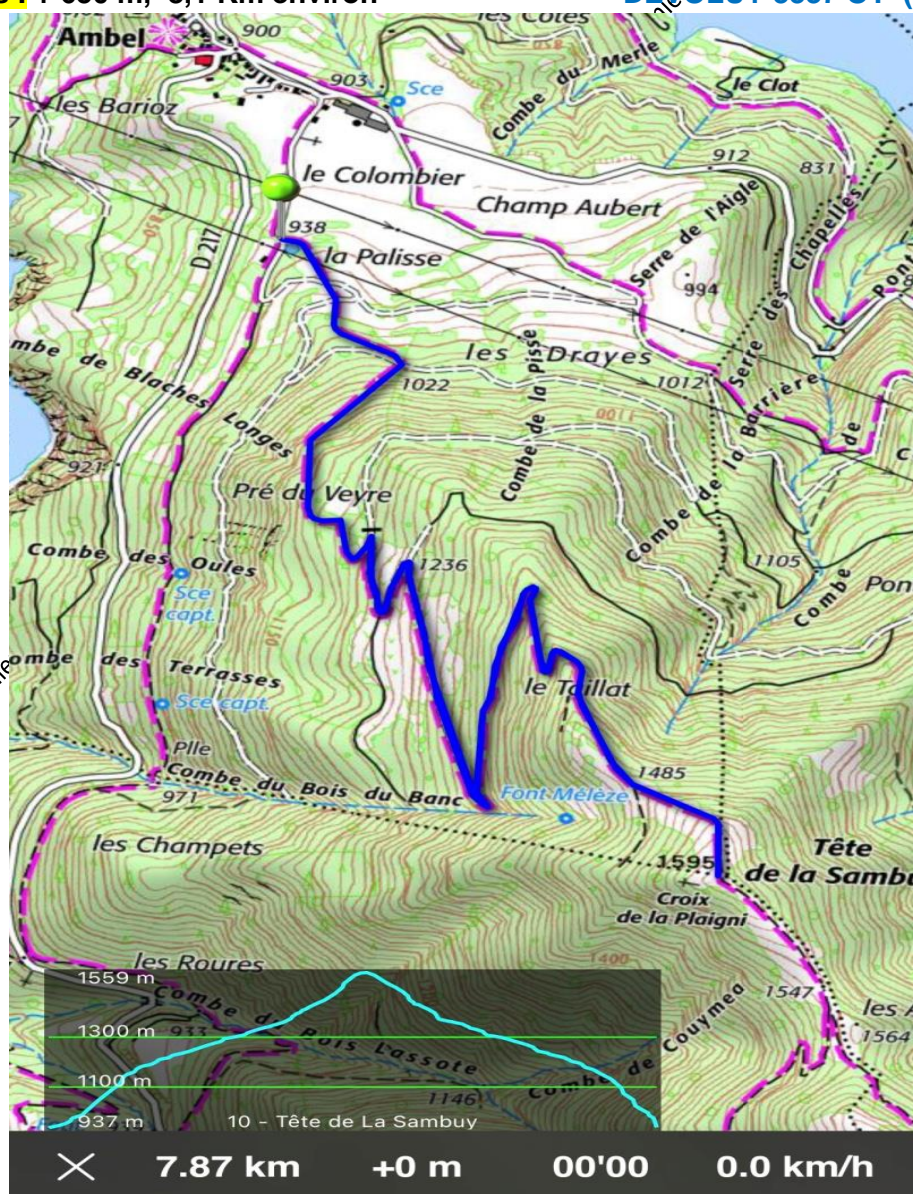
 exp\_10 - Te\_te de La Sambut.gpx

**Départ** Marmottes : Au point 938 (bâtiments agricoles des 2 côtés de la route) monter à gauche par un sentier qui va couper 2 fois une piste puis en rejoindre une autre. La traverser et partir sud-ouest sur un sentier qui conduit au pré du Veyre. Dépasser un abreuvoir et un passage canadien. Le sentier rejoint une autre piste, l'emprunter jusqu'au point 1236. A cet endroit prendre plein sud, la piste qui se transforme dans une épingle à cheveux par un sentier pour aboutir sur une plate-forme au Taillat. Continuer le chemin pour arriver sur la crête, s'élever sur l'alpage jusqu'à la Croix de Plaigni, Tête de la Sambut 1595 m.

**Retour :** par le même itinéraire

**Marmottes :** + 650 m, 8,1 Km environ

**DEVOLUY 3337 OT (Plis : AB-3)**



FFEPGV Club de Saint-Ismier : [gvsaintismier.org](http://gvsaintismier.org)

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV de Saint-Ismier.

## TETE DE LA SAMBUT (BEAUMONT)

**Véhicules :** Prendre la rocade sud, puis la direction de Vizille et la montée de Laffrey. Aller jusqu'à La Mure. Dans cette localité prendre la direction de Gap par la RD 1085. Passer à Corps et continuer sur cette route jusqu'au Motty. Traverser Le Motty, prendre à droite la D57, puis la D217 jusqu'à Ambel. Après la ferme, juste avant le village, partir sur la route à gauche et stationner vers le départ de la randonnée.

**Distance : 86 Km, X,Y parking : 44°48'03", 05°55'54", Tracé Gpx :**



exp\_10 - Te\_te de la Sambut, Monestier d\_

**Départ Bouquetins et Chamois :** au point 938 (bâtiments agricoles des 2 côtés de la route) monter à gauche par un sentier qui va couper 2 fois une piste puis en rejoindre une autre. La traverser et partir sud-ouest sur un sentier qui conduit au pré du Veyre. Dépasser un abreuvoir et un passage canadien. Le sentier rejoint une autre piste, l'emprunter jusqu'au point 1236. A cet endroit prendre plein sud la piste qui se transforme dans une épingle à cheveux par un sentier pour aboutir sur une plate-forme au Taillat. Continuer le chemin pour arriver sur la crête, s'élever sur l'alpage jusqu'à la Croix de Plaigni, Tête de la Sambut (1595m).

**Retour :** descendre tout droit et atteindre le col des Autrugets (1564m). Prendre à droite un sentier balisé sur une belle croupe. Continuer la descente. Le chemin franchit le ruisseau de l'Aup (à gué). A 30m laisser une piste et descendre le sentier à droite. Il traverse la combe Lagas et aboutit sur une route à la Chapelle. Rejoindre Monestier d'Ambel. Prendre la première route à droite avant l'église. Elle passe devant quelques maisons et se transforme en sentier qui conduit à la combe du bois. Continuer sur ce sentier qui longe la route en hauteur, traverse plusieurs combes, passe auprès de deux sources captées et nous ramène au point de départ de la randonnée.

**Bouquetins, Chamois : + 775 m, 11,5 km environ**

**DEVOLUY 3337 OT (Plis : AB-3)**



Sens des aiguilles

FFEPGV Club de Saint-Ismier : [gvsaintismier.org](http://gvsaintismier.org)

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV de Saint-Ismier.