LA SAMBUY, REFUGE LA-HAUT, CHALET DE LA BOUCHASSE (Bauges)

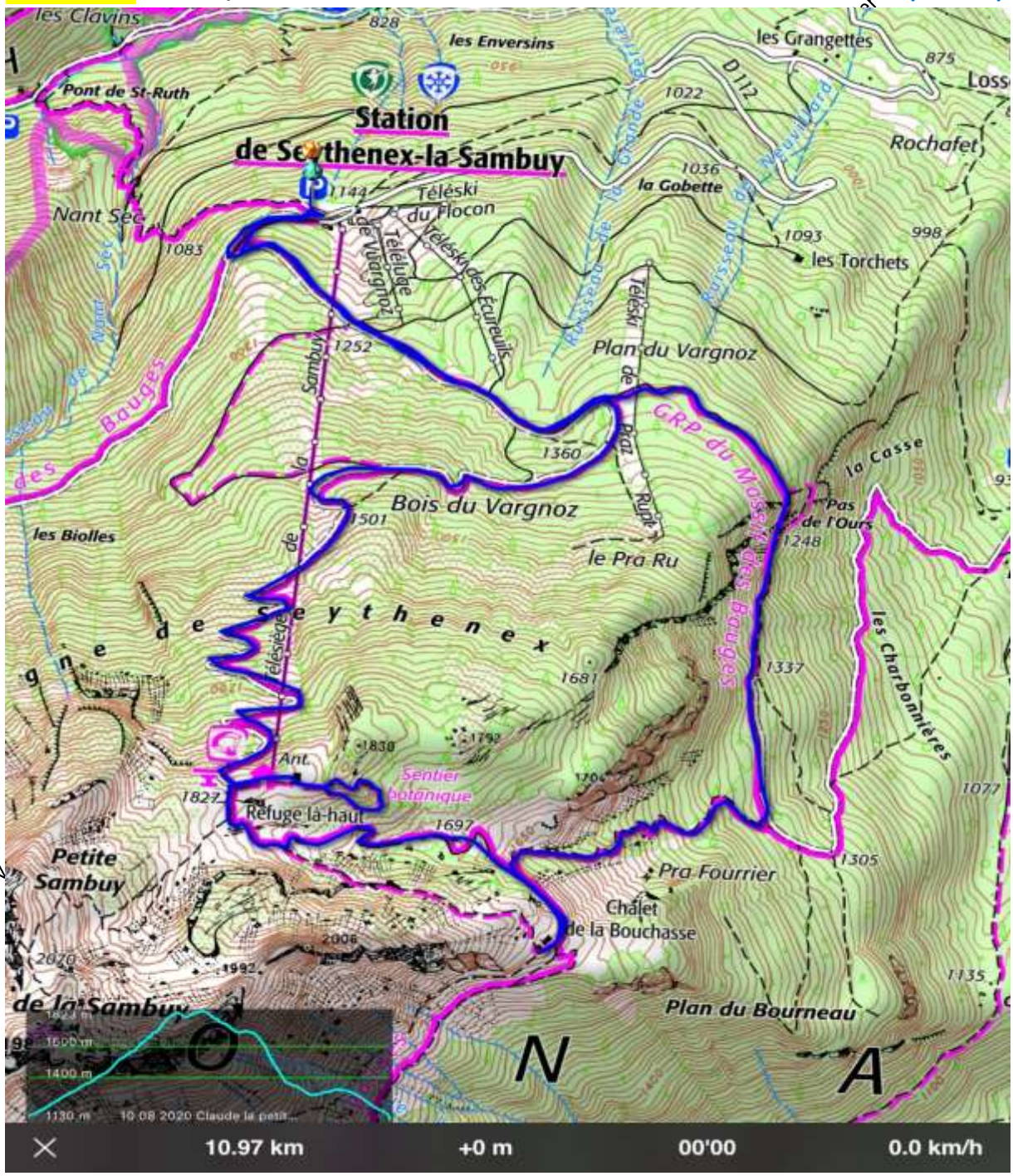
Véhicules : Prendre l'autoroute direction Alberville, quitter à la sortie 24 Fontenex et col de Tamié . Poursuivre sur la D201C, puis D12 jusqu'à hauteur de Neuvillard. Tourner à gauche sur la D112 et poursuivre jusqu'à la station de Seythenex-la-Sambuy.

Distance : 90 km, coordonnées parking : 45°42'47"N 6°16'28"E

Départ : Les Marmottes, prendront la piste en direction du Chalet de la Bouchasse par le pas de l'Ours (Attention le pas de l'Ours cheminée de 15/20 m équipée de câbles) quitter la piste au plan du Vargnoz et prendre le GRP du massif des Bauges direction le chalet de la Bouchasse et le Refuge-là-haut (arrivée du télésiège). Le retour se fait par la piste qui descend à la station.

Possibilité de faire le sentier botanique pour ceux qui le souhaitent.

Marmottes + 750 m, 11 Km environ **ALBERTVILLE 3432 FF (Pli : C2)**



FFEPGV Club de Saint-Ismier

FFEPGV

PETITE SAMBUY (Bauges)

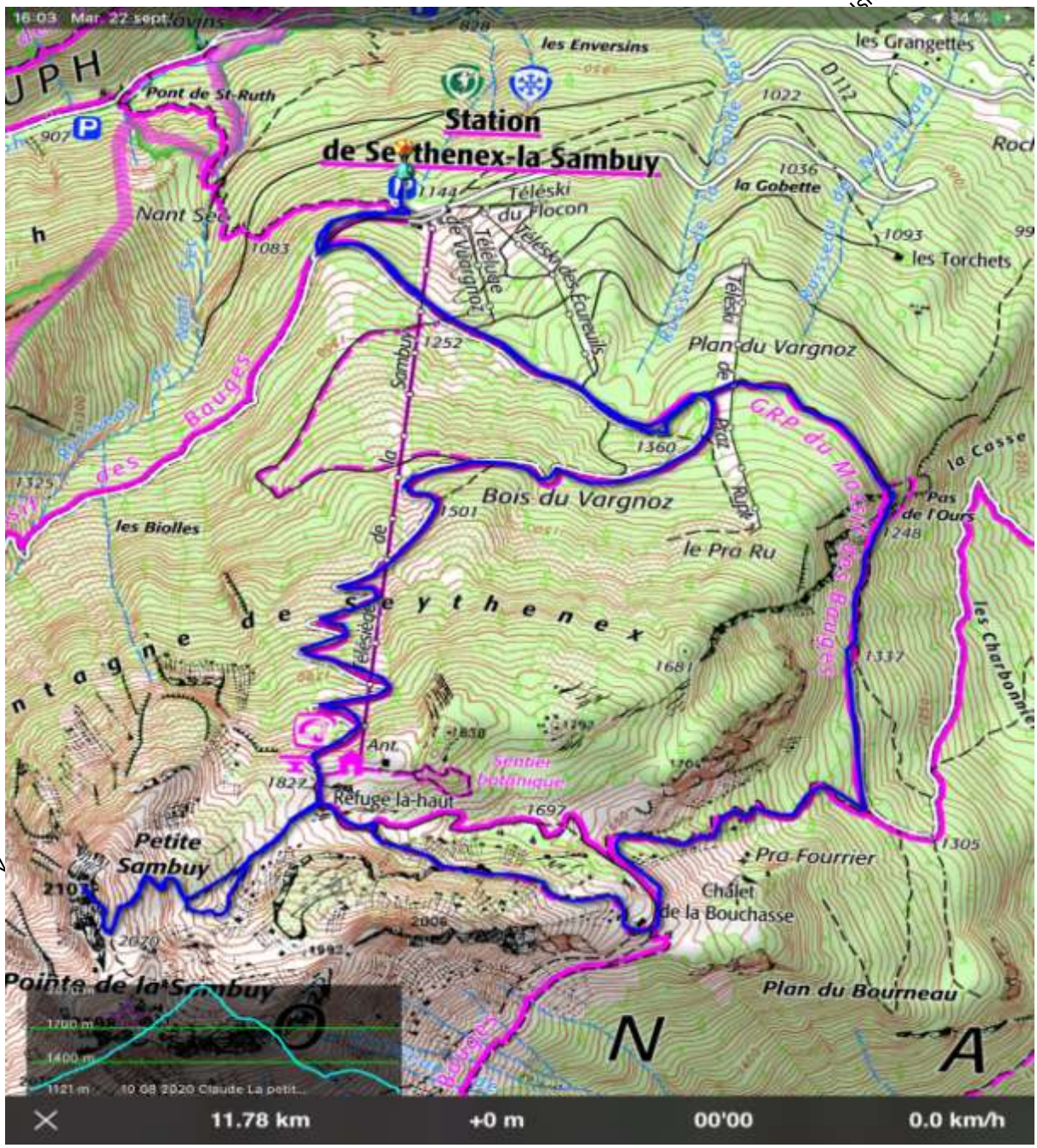
Véhicules : Prendre l'autoroute direction Alberville, quitter à la sortie 24 Fontenex et col de Tamié . Poursuivre sur la D201C, puis D12 jusqu'à hauteur de Neuvillard. Tourner à gauche sur la D112 et poursuivre jusqu'à la station de Seythenex-la-Sambuy.

Distance : 90 km, coordonnées parking : 45°42'47"N 6°16'28"E

Départ : Les Bouquetins et les Chamois prendront la piste en direction du chalet de la Bouchasse par le Pas de l'Ours (Attention au Pas de l'Ours : cheminée de 15 à 20 m équipée de câbles) quitter la piste au plan du Vargnoz et prendre le GRP du massif des Bauges direction le chalet de la Bouchasse et le Refuge-là-haut (arrivée du télésiège). Poursuivre en direction du Col de la Sambuy et de la Petite Sambuy . Revenir au Refuge-là-haut et descendre à la station par la piste.

Bouquetins et Chamois + 1000 m, 12 Km environ **ALBERTVILLE 3432 E** **(Pli : C2)**

FFEPGV Club de Saint-Ismier



Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV de Saint-Ismier.