

LA CROIX DE PERILLET (BAUGES)

Véhicules : Prendre l'autoroute A43 en direction d'Albertville. Sortir de l'autoroute après le péage de Ste Hélène-sur-Isère (sortie 22) et prendre la D69 en direction de Frontenex. Bifurquer ensuite sur la D201C : passer à Tournon et Verrens-Arvey, puis continuer sur la D201C jusqu'au Col de Tamié (907m). Dépasser le col d'un km et tourner à gauche pour se garer au parking des visiteurs du monastère de Tamié. **Distance :** 78,8 Km. **X,Y parking :** 45°40'57" et 6°18'17"

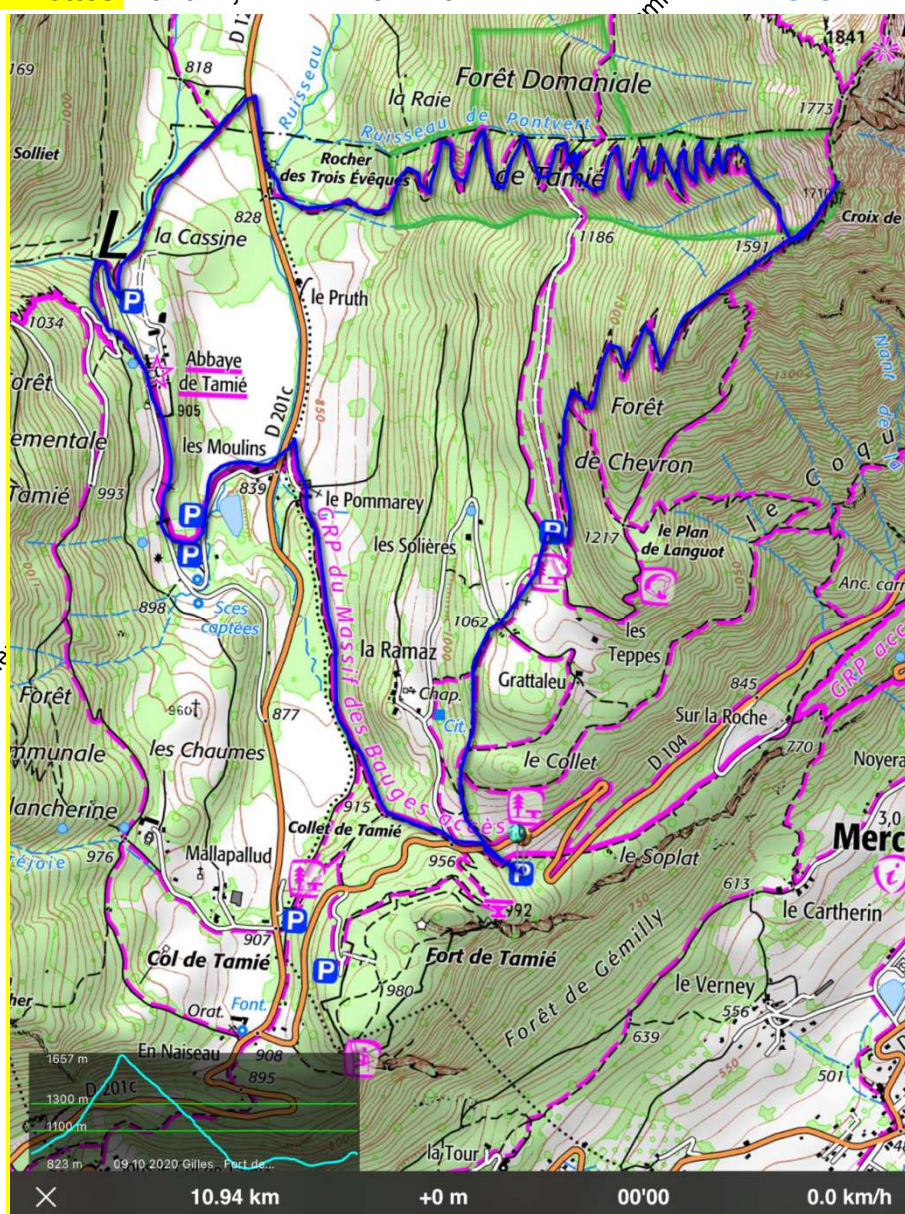
Départ : Les Marmottes, feront un circuit en boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Du parking : traverser la D201C afin de prendre vers le sud le GRP du Massif des Bauges en direction du Collet de Tamié. Au collet prendre le sentier botanique vers le nord pour arriver au point coté 1062 d'où l'on montera 200m sur la route avant de retrouver (sur un parking) le fléchage pour la Belle Etoile. Le chemin monte en lacets tout en virant vers le nord-est. A l'altitude 1591 continuer nord-est jusqu'à la Croix de Périllet 1710m.

Retour : Redescendre au point coté 1591 pour prendre sur la droite le chemin en lacets serrés traversant la forêt domaniale de Tamié. La longue descente ramène à l'intersection avec la D201C qu'il faut suivre sur ~100m vers le nord avant de retrouver un sentier revenant sud-ouest vers l'Abbaye de Tamié. On longera l'Abbaye pour retrouver le parking situé au sud de la Belle Etoile.

(La boutique vend le célèbre fromage des moines de Tamié).

Marmottes + 910 m, 11.4 Km environ

ALBERTVILLE 3432 ET (Pli :C2)



FFEPGV Club de Saint-Ismier : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV de Saint-Ismier.

LA BELLE ETOILE (BAUGES)

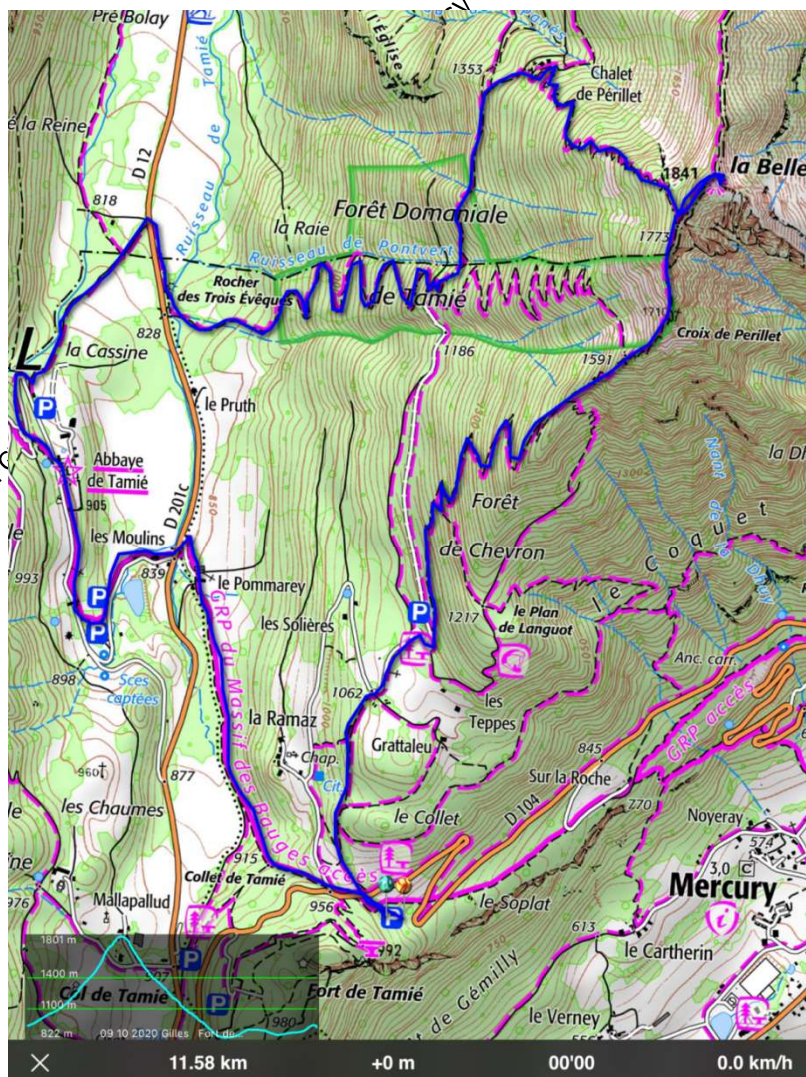
Véhicules : Prendre l'autoroute A43 en direction d'Albertville. Sortir de l'autoroute après le péage de Ste Hélène-sur-Isère (sortie 22) et prendre la D69 en direction de Frontenex. Bifurquer ensuite sur la D201C : passer à Tournon et Verrens-Arvey, puis continuer sur la D201C jusqu'au Col de Tamié (907m). Dépasser le col d'un km et tourner à gauche pour se garer au parking des visiteurs du monastère de Tamié. **Distance :** 78,8 Km. **X,Y parking :** 45°40'57" et 6°18'17"

Chamois et Bouquetins: + 1046 m, 12.2 Km environ **ALBERTVILLE 3432 ET (Pli : C2)**

Départ : Les Chamois et les Bouquetins, feront un circuit en boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Du parking : traverser la D201C afin de prendre vers le sud le GRP du Massif des Bauges en direction du Collet de Tamié. Au Collet de Tamié (on pourra si on le désire, faire un crochet exploratoire vers le fort de Tamié). Prendre le sentier botanique vers le nord pour arriver au point coté 1062, suivre la route pendant 200m avant de retrouver (sur un parking) le fléchage pour la Belle Etoile. Le chemin monte en lacets tout en virant vers le nord-est. A l'altitude 1400 continuer nord-est jusqu'à la Croix de Périllet (1710m), puis encore plus raide sur ~500m jusqu'au sommet de la Belle Etoile (1841m avec table d'orientation).

Retour : Redescendre au point coté 1773 pour prendre sur la droite le chemin en lacets serrés descendant au Chalet de Périllet. De là un chemin d'abord ouest puis plein sud débouche dans un des lacets de la longue descente zigzagant dans la pente de la forêt domaniale de Tamié qui ramène à l'intersection avec la D201C. Suivre cette route sur ~100m vers le nord avant de retrouver un sentier revenant sud-ouest vers l'Abbaye de Tamié. On longera l'Abbaye pour retrouver le parking situé au sud.

(La boutique vend le célèbre fromage des moines de Tamié).



FFEPGV Club de Saint-Ismier : gvsaintismier.org

Fiche-rando destinée **uniquement** aux randonneurs de la Gymnastique Volontaire de Saint-Ismier.

Toute autre utilisation ainsi que toute duplication doit faire l'objet d'une autorisation de la GV de Saint-Ismier.