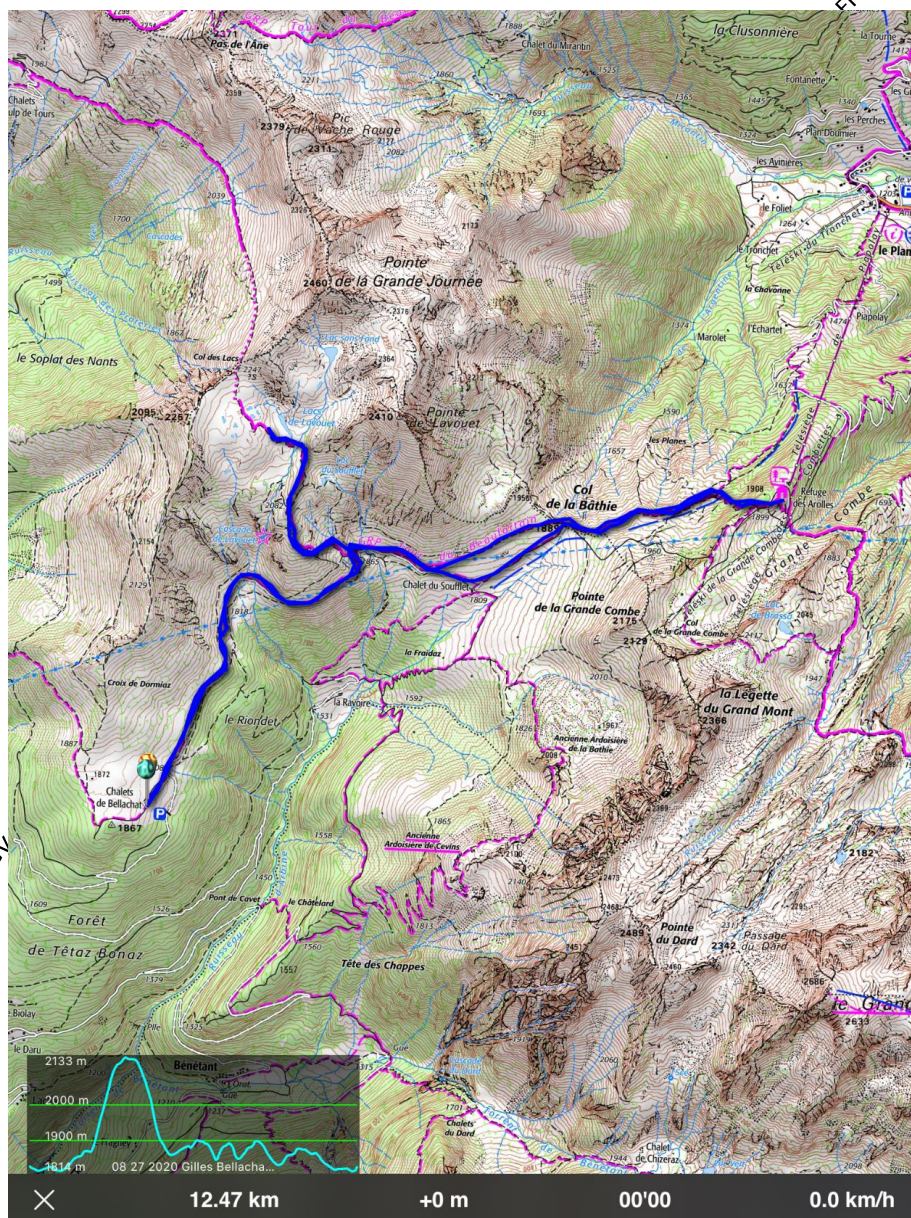


## Pointe de la Grande Journée (chamois) ou Refuge des Arolles (Marmottes) BEAUFORTAIN

**Véhicules :** Prendre l'autoroute A41 jusqu'à Albertville puis continuer sur la 2x2 voies N 90 jusqu'à La Bâthie puis sortir pour la D65 pour monter jusqu'aux Chalets de Bellachat (1817m) en passant successivement dans les hameaux de Biorges, Le Fugier, Montesseaux, Lachat, Le Mondon, Le Daru. **Covoiturage:** 99.2Km **Coordonnées parking:** 45°38''28" et 6°29'21"

**Départ :** **Les Marmottes:** Prendre la direction du col de La Bâthie puis à la première bifurcation prendre à gauche pour faire un AR (soit 1,2km) pour voir la cascade de Lavouet (+50m de dénivelé) avant de continuer vers le col (1889m). Du Col continuer sur le versant descendant vers Arêches; à la première bifurcation prendre à droite sur ~600m pour atteindre le refuge des Arolles (1899m) situé à l'arrivée haute du télésiège du Roc Blanc. Dénivelé: 170m et distance: 5,95km ( avec AR cascade). **Retour :** Pour le retour on prendra le même chemin en faisant cependant le détour par le chalet du Soufflet ce qui ne rallonge pas mais ajoute 60m de dénivelé sur les 4,75km du retour. **Carte IGN 3532OT plis: C,D 1,2**

Total Marmottes: Dénivelé: 230m et 10.7kms. Ce beau parcours en altitude passe par un col avec une jolie vue des 2 cotés et se terminant au très agréable refuge des Arolles évitara aux Marmottes un hors sentier difficile pour monter aux Pointes de Lavouet et de la Grande Journée.



**Départ:** **Chamois et Bouquetins:** Des Chalets de Bellachat (1800m) prendre la direction du Col de la Bathie; au point 6.5118/45.6542 à 1870m prendre plein ouest en direction du Col des Lacs. Passer successivement au Lac du Soufflet (2070m) puis au Lac Lavouet (2122m). La suite est hors sentier.. Remonter, en longeant le ruisseau, la petite combe au nord-est où se niche le Lac sans Fond (2229m). Remonter le pierrier au nord-est pour atteindre la crête à la cote 2376, entre les deux pointes. Suivre l'arête de gauche, sud-est jusqu'au sommet de la **Pointe de la Grande Journée (2460m)**. Dénivelé= 660m. pour 6.2km

**Retour:** En redescendant à la cote 2376 on peut en option faire un AR à la Pointe de Lavouet (+34m) en montant un petit vallon puis l'arête nord de la **Pointe de Lavouet (2410m)**. Redescendre à la cote 2376. Gagner le rebord nord du petit plateau de la cote 2376. Descendre une sente en versant est. Vers 2200 mètres, la sente traverse presque horizontalement sous la Pointe de Lavouet avant de reprendre la descente on atteint le **col de la Bâthie**, alt. 1890m. Au col prendre le sentier qui ramène directement aux Chalets de Bellachat.

Total: 694m de dénivelé, Distance: 12,4 km.

Carte IGN 35320T plis: C,D 12

