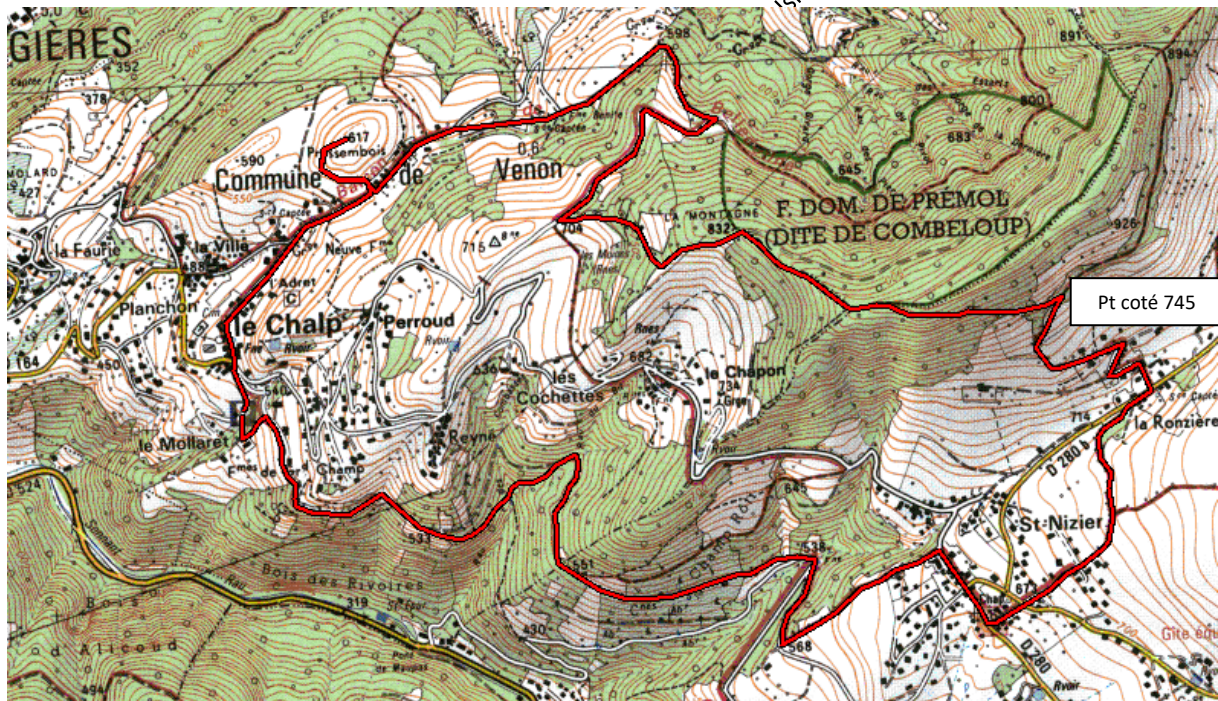


LES CRETES DE COMBELOUP (Chêne de Pressembois)

Véhicules : Prendre la rocade sud en direction de Gières et sortir pour prendre la direction Uriage sur la D524. Dans Gières prendre la D164 en direction de Venon. Se garer dans le hameau principal « le Chalp » près de l'école et du terrain des sports (parking : 45°10'15 et 5°48'18 à 499m. Covoiturage :15 Km.

Les Marmottes

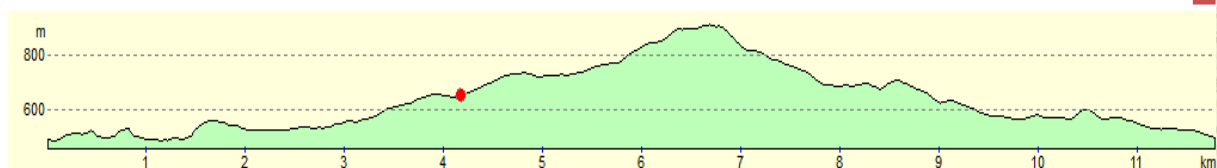
Les Marmottes effectueront un parcours en boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre en démarrant en direction des Fermes de Grand Champ d'où part un chemin forestier qui prendra une direction générale vers l'est et traversera vers 490m le ruisseau des Combasses. Au point coté 551m on prendra le chemin de droite, on est maintenant sur Saint Martin d'Uriage et l'on va rencontrer la route montant depuis la D524 au pont de Maupas. On la suivra sur 200m avant de prendre à la lisière du bois le chemin rejoignant directement le hameau de St-Nizier où l'on trouvera l'épingle à chapeau de la D280. Après celle-ci on prendra la deuxième à gauche qui se transforme en chemin qui permet de rejoindre le hameau de la Ronzière en restant sur la branche de gauche au point coté 738m. A la Ronzière on traversera la D280b pour monter en direction de la Forêt de Prémol/Combeloup. 350m après le démarrage du sentier forestier celui fait une fourche point indiqué 745 monter à gauche vers l'ouest en direction de la crête à 940m puis du lieu-dit La Montagne à 832m. On redescendra sur Venon en prenant vers l'ouest jusqu'à rencontrer au point coté 704 la route venant de le Chalp. On ne rentrera pas vers le Chalp mais partiront nord-est pour faire une boucle permettant de descendre vers la colline de Pressembois (617m) par le chemin des « Balcon de Belledonne ». On se détournera pour rendre visite au Chêne de Pressembois avant de retourner à le Chalp où la boucle se termine.



Marmottes + 600 m, 11.8 Km environ

GRENOBLE 3335 OT (Plis : B-6)

02 Mar - 11.04.19 Les Crêtes de Combeloup, Chêne de Pressembois Elevation



X X X X X Le
Chalp Saint-Nizier La Montagne Pressembois Le Chalp

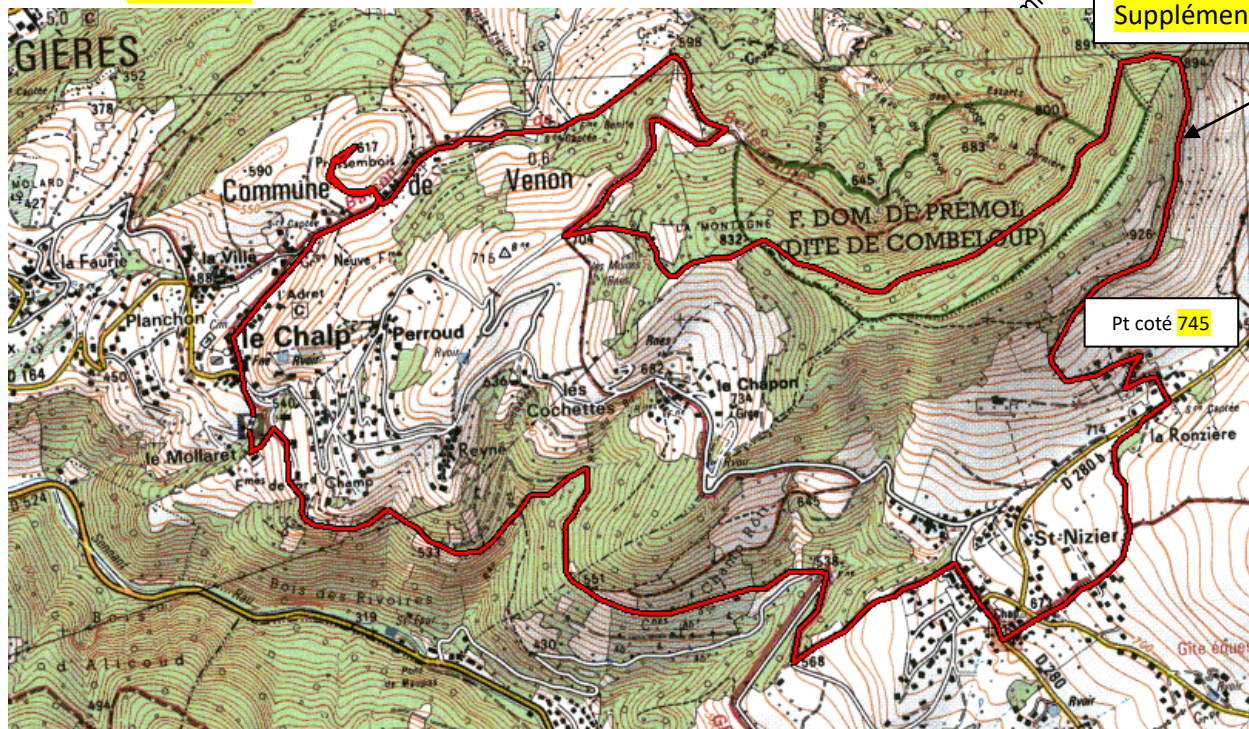
LES CRETES DE COMBELOUP (Chêne de Pressembois)

Véhicules : Prendre la rocade sud en direction de Gières et sortir pour prendre la direction Uriage sur la D524. Dans Gières prendre la D164 en direction de Venon. Se garer dans le hameau principal « le Chalp » près de l'école et du terrain des sports (parking : 45°10'15 et 5°48'18 à 499m. Covoiturage : 15 Km.

Les Chamois

Les Chamois effectueront un parcours en boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre en démarrant de façon identique aux Marmottes sur les premiers ~6,5km jusqu'au point coté 745 où il faudra prendre à DROITE afin de monter vers le nord jusqu'au point coté 894m où il faudra prendre à gauche puis 150m plus loin encore à gauche plein sud pour suivre le chemin longeant + ou – la courbe de niveau 900m avant de descendre et rejoindre le lieu-dit La Montagne à 832m. De là le reste du parcours est le même que pour les Marmottes. Le parcours Chamois fait 1km700 de plus.

Chamois + 610 m, 13.5 Km environ **GRENOBLE 3335 OT (Plis : 8-6)**



02 Cha - 11.04.19 Les Crêtes de Combeloup, Chêne de Pressembois Elevation

