

## COL D'HURTIERES, COL DES AYES, COL DE LA CROIX DE THEYS

**Véhicules :** De Saint-Ismier aller jusqu'à Crolles par l'A41 et Brignoud. Puis passer à Froges et à Champ Près Froges , prendre la D250 et s'arrêter à l'église de Les Adrets : 18 km.

**Départ :** De l'église de Les Adrets les Marmottes et les Chamois prendre plein nord en direction du col de la croix des Adrets, puis Villard Bernard et le Pra Roux. Continuer par les berts , Dedelin et Loutre (Possibilité de le Grand Champ, Pont Rouge et Loutre comme indiqué sur la carte ci-dessous). Puis prendre le GR de pays Balcon des 7 laux pour rejoindre le col de la croix de Theys. Poursuivre par Hurtieres, la Scie, Tigneux, la grange , le point de vue de Rodesse, la Dra et les Adrets.

**Marmottes** et Chamois + 490 m, 12.8 Km environ

Chartreuse Sud 3334 OT (Plis : BC 11)

